



生存のすべてを託す、一球のシュートもある。

スポーツマンたちは激しい練習に耐える。それは満足のいくプレーを行うためである。

自らが描いたイメージを、自らの肉体によって実現することが、

彼らの目標であり、彼らのよろこびでもある。

それが無為な行為だとしたら、ロマンと呼んでいいかも知れない。

それこそが、スポーツマンたちの生活そのものであるから。

「アディダス」ハンドボールウェアは、最新の機能で彼らのロマンに応えます。

adidas® 

molten®



MTB3 標準型
●天竺黄●標準型●150g



瞬間、
信頼の手がかり!

独自の32面体
ノンスリップ構造で
ダイナミックプレーを演出する

モルテンハンドボール

独特のリップ形状とパネル間段差の“32面体ノンスリップ構造”で確かな手がかりを生み出すとともに、ナイロン糸巻構造をほどこし、すばらしい耐久性、真球性をも実現したモルテンハンドボールは、日本ではじめて国際ハンドボール連盟(I.H.F.)公認を獲得。ハンドボーラーの圧倒的な人気と信頼を集めています。

●日本ハンドボール協会指定球(JHA) ●国際ハンドボール連盟公認球(IHF)

モルテン
ハンドボール

株式会社 豊田
東京本社 東京都豊田町4-1 5-7 ☎130 (03)625-7581
東京・大阪 広島 名古屋・福岡・札幌・ロサンゼルス・ジュネーブ

日本人
タイプライター。

いつでもどこでも誰にでも
初めての日本語
パーソナルライター。
¥88,000
新登場



brother

ワープロの頭脳と、タイプライターの使いやすさがひとつになりました。タイプライターのブラザーが、日本語をぐんぐんと面白くしてしまいました。1400万台の生産実績を誇るブラザーがそのタイフ技術とモクロックス技術を総結集して生み出したのがタイプライター。手にしたその日から、誰でもサクサクするほど簡単に美しい日本語が打てます。指一本で自由自在に打ち方も無限。しかも、使用場所を選ばない超軽量タイプです。書くから「打つ」へ——日本語の新しい時代がいま、ピコワードからはじまります。



ブラザー日本語パーソナルライター

ピコワード

ブラザー工業株式会社

名古屋瑞穂区堀田通9-35 〒467
TEL: (052)824-2511(代表)

第8回 全国高校選抜 大会を終えて

圧巻！選り抜かれた若者の好プレー続出

一層の体力アップで国際的展望を期待

高体連 金原 至

昭和59年度全国高等学校ハンドボール選抜大会は、ことしも3月24日から5日間愛知県立体育館に、全国から集まってきた男女あわせて50チームによって盛大に開催された。

8回目にあたる本大会は、選り抜かれた若者達のハッラツとした日ざましいプレーもさることながら、例年になく観客の多さが目をひいた。その中には遠く静岡や大阪からやってきた選手とは直接無縁の一般ファンの観戦がふえ、ハンドボール競技の大衆への拡がりということ、関係者にとつては望外の喜びであった。

すばらしかった男子決勝

今大会は、男子決勝戦の息つく暇を与えない緊迫した好ゲームで終止符を打ち、実りのあるものであった。全日程を振り返って、印象に残ったチームは、女子では名短附、小松市女、四天王寺、昭和学院が実力伯仲しており、続いて

熊本女商、水海道二。男子では久留米工大附、中京、岩国工等があげられる。

女子決勝戦に進出した小松市女は、昨年にひき続き優勝を狙う実力優位のチーム、サウスボー四番を中心安定した強力なチームであったが、優勝への道程は険しくも長いことを思わせた。一方の名

短大附は初優勝をかけて、気迫充実の上に、破壊力のある四番ロングシュート、サイド攻撃、GKのキーピングの良さで小松市女の連覇を阻み、勝利の栄冠は地元名古屋に輝いた。

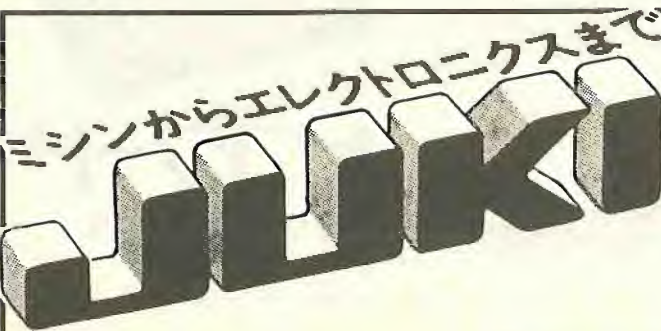
男子決勝は、すばらしい一語に尽きる。初出場の横浜商工高、今回二度目の瓊浦高と互いに全国決勝の舞台は初めてのチーム。試合経過は全く決勝戦にふさわしい好ゲームで見事な一戦であった。

横浜商工は選抜大会で常勝の久留米工大附を破った地元中京に逆転勝利をするなど初戦から好調で素晴らしいゲーム展開を見せた。キーブは抜群であり、速攻型チームである。攻撃にはポストへの連携プレーは巧みだが、これといった型はない。しかし、相手チームへの対応力がうまく又シュートに破壊力をもった6番を中心に関志満々のチームである。対する瓊浦は5

回大会に出場したときの印象ではフットワークあり機動ありといったコンビネーションのとれたさわやかなチームであった。今回は更に大型でロングシュートや多彩なプレーを見せる2番を中心によくまとまり、デフェンス力と粘り強さが魅力、また淡々としたゲーム運びと随所にみせる頭腦的プレーはすばらしい。

互いに初優勝をかけて対戦となつたが、横浜商工は序盤で3点のリードを許し、そのまま11-8と後半に入った。経過は進むにつれて白熱化した。逆転また逆転、手に汗する全く気の抜けない緊迫したゲーム展開となった。1点差で迎えた後半残りあとわずか、瓊浦1点リード、このまま追いすが

る横浜商工を振り切って初優勝を手中にしたかに思えたが、素早い動きを見せる横浜商工は、あと40秒で得意のポストプレーが見事に成功、



ジューキ
東京重機工業株式会社

- 工業用マシン ●電算機周辺機器 ●家庭電気製品
- 家庭用マシン ●事務機 ●複製用機器

延長にもちこんだ。延長に入った両チーム。必至の闘いの中で一進一退を続け、一つのミスも許されない緊迫した試合、繰り広げられる美技の連続に観衆も酔った。22-21と1点リードして勢いに乗る横商工は最後に最も得意とするボストブレイで3番のシュートが決まり勝点となった。この観戦は私にとって大変幸せな一日であった。願わくば、この中から日本のハンドボールを担う有為な人材(プレーヤー)として成長してくれることを期待したい。

将来の課題

試合全般を通していうなら、技術面では多彩な内容をもつし、年々それは向上してきている。しかしながらそれを支える基礎的な体力、とくに下半身、脚力のひ弱さを感じるの私だけではあるまい。国際スポーツとして日本の将来を考える場合、この体力的劣性が埋まらない限り、明るい展望は望めないだろう。よくいわれるように、この原因の一つは、ハンドボールが年間を通してオールシーズン制になってきていること、また即戦力としての技術面を強調する余り、とかく基礎となる体力養成が等閑視されることになっているのではなからうか。基礎体力を鍛える練習時間が以前のように(冬

期ではシーズンオフとして体力を養う期間となっていたが)持たれ難くなっている。私としては年間を通して練習量の三分の一程度筋力トレーニングにあててほしい。これもプレーに一層の力強さを望むが故である。いかにプレーが多彩になり、テクニクが伸びてきても、これだけでは国際的にたちうちできない。

ちなみに、今度の大会を観戦していた現ナショナルチームの野田監督は次のように語っている。

「先ず何よりも体重と上半身(胸幅や厚み)を強大にしていかなければならない。このために、ナショナルチームでは32種類の食事を摂るように気遣っている。高校生にもバランスのとれた食事、十分なる睡眠といった生活習慣が確立されることを望まれる」と強調されていた。今後志向すべき方向を十分に示唆している言葉として私も同感である。

また技術面からいえば、体と体の接触プレーの中に更に研究されねばならぬ点もあるが、体力的劣性からそれは望みえないことにもなりかねない。従来から、心・技・体といわれているが、現在どちらかといえば「体」を最優位に置かねばなるまい。

そして体力の充実を図り、その

たくましい体力の限界の中で精神を一層強靱なものに養成していかなばならないと考えるのである。

「スポーツから体験する学習」

こうしてペンを手にして、私がしみじみ感じることは、青春の真只中でスポーツに熱中している若者達は何とすばらしく、幸せなことであらうかということである。

彼らの多くは日本一を目指すチャンピオンスポーツの中に身をおくがゆえに、確かにスポーツに身を入れすぎているのかもしれない。またそれゆえに失うものも少なくないかもしれないのである。しかし他方で、彼らはより多くのものを得ていることであらう。そのいくつかを取りあげてみたい。

- ・先輩や仲間と火花を散らし、全身の力をこめて身体をおつつけ合うなかで彼らの体得していくものは何であらうか。
- ・自分のプレーの一つ一つが勝負のカギを握るという緊張の連続のなかで体得していくものは何であらうか。
- ・各自が集団の一員として、役割と責任を果たすために、個性的、独創的なプレーヤーとして成長する中で体得していくものは何であらうか。

・苦しみ、悩み、汗水を流してようやく自分のものにした時の喜びと達成の体験の中で体得していくものは何であらうか。

チャンピオンスポーツとしてハンドボールを考えるなら、これは、一人一人が独立したプレーをもち、しかも協調して相手チームとぶつかり合うという形をとる。

当然各人に要求されることは、いかに独創性を発揮し、磨き、高めるかということであって、ただいたずらに汗を流すだけでは、集団の一員としての役割、責任を果たすことはできないのは個人が社会における存在意義と全く同然である。

以上のように考えるとき、スポーツ活動を通しての貴重な学習は疑う余地はないものと私は信じもし、若者に接しているのである。ついつい私の所懐をのべることに紙数をとる結果になって、恐縮次第もない。

最後にこの大会を大きく支援下さった愛知県ハンドボール協会、愛知県高体連ハンドボール部、その他地元関係各位の御尽力に心から感謝を申しあげると共に、今大会が大成功裡に終了したことを無上の喜びとする次第であります。

“まごころのおつきあい”が私たちのモットーです。



あなたの銀行

ホッ コク

北國銀行

本店

石川県金沢市下堤町

店舗

石川・富山・福井

東京・大阪・名古屋

京都・111か店

第8回全国高等学校選抜大会全詳報

高校生たちの熱き戦いの記録

男子 横浜商工延長で初優勝をかち取る

▼1回戦

明星 22 (1012-16) 15 高島
(東京)

得0004331004000
本崎谷木川沢井間方中山藤
高島 納山水萬西澤本河田村加
(高島)

G K F P (審・川・合) P T (1) 15

星 田藤所木崎尚 川井里庭音
[明宮伊富鈴矢松 唐石中坂松本
得0071102200720
22 (1)

○：立ち上がり速い攻めの明星とセット中心の高島のゲーム展開が始まったが、明星・富所を中心とした多彩な攻めに対して高島デIFエンスが守り切れずに前半12対16で終った。後半は、高島・田中らの活躍により粘り強い攻撃を展開し、一進一退の好ゲームとなったが、明星が前半の貯金を守り逃げ切った。

尾 道 23 (1310-17) 13 釧路湖陵
(広島)

○：前半、両チーム共コンビネーションが合わずミスが多い展開

得0006122012200000
井田安野沢村山田木藤口川
釧路 中池国前松津杉柴佐佐川吉
(釧路)

G K F P (審・細・井) P T (6) 13

得0 9622303000000
尾道 垣野井井田崎吉居田迫
浅高 大石吉平山光土新西
得0 9622303000000
23 (2)

開。10分過ぎまで釧路湖陵が速攻で得点を重ねるが、以後次第にリズムを取り戻した尾道が高垣、大野のロングを中心にしたセット攻撃により、逆に4点差をつけ前半を終える。釧路湖陵デIFエンスの粗さがやや目立った。

後半は立ち上がりから尾道が速攻を中心に得点、守って5分から20分過ぎまで相手得点を1点に封じ試合を決定づけた。釧路湖陵も国安のロングを中心に必死に反撃を試みるが、最後まで活路を見い出せず敗退した。

新居浜工 18 (8-18) 14 愛知
(愛媛)

○：まず口火を切ったのは新居

得000420202072010
知野淵村井田下田口田藤村澤
知 愛沖馬植鯨多山鹿山山加柵寺
(愛知)

G K F P (審・千・野) P T (0) 18

得000420202072010
新居浜 口田石原上屋花嶺藤崎川川
浅高 西村萬立長佐河石岩
得000420202072010
18 (0)

浜工。長嶺のカットインで先制、しかし、愛知も山下のロングで応戦、まずは互角といったところ。中盤、一歩抜き出たのは新居浜工。愛知のシュートをGKの好守から速攻につなぎ得点。愛知はシュートチャンスはつくるのだが、相手GKの良さにとまどい気味、攻めも単調になってきた。

後半、愛知も長嶺に対しマンツーマンで守り起死回生を図るが、新居浜工はポスト、サイドから加点点リードを保つ。ムードが変わったのは後半残り10分ぐらからで、愛知が速攻、スカイプレーを鮮やかに決めるなど最後の踏んばりを見せた。しかし、勝負どころでつめの

甘さと新居浜GK・山口の再三の好守に阻まれ愛知は涙を飲んだ。

瑞 浦 24 (159-118) 19 小松工
(長崎)

得000011212120000
松田野出本谷田戸江田村西
小松 釜北中松古吉関今太中 橋 宮
(小松)

G K F P (審・川・島) P T (1) 19

浦田 中岡野井下藤田 田部
得1 610930013000
19 (3)

○：立ち上がり両チーム共固さが目立ち単調なプレーが続いたが4分過ぎに小松工が先制、しかし瑞浦もすぐに追いつく。その後一進一退のスピードあふれる好試合で前半9対8と瑞浦が1点をリード。後半に入って小松工にパスミスが続く、瑞浦が2分過ぎから速攻、ペナルティで連続5点を取り波に乗った。

小松工も最後まで善戦したが、地力に勝る瑞浦が24対19で勝利を手にした。

湯 沢 23 (1112-17) 15 那賀
(秋田)

得0 40002450
沢 沢田野本中野松野
得005336522110000
23 (2)

G K F P (審・大・橋) P T (0) 15

○：両チーム共チームカラーを十分に生かしたゲーム展開を見せ、15分近くまで一進一退の展開だったが、那賀はそこから約10分間の無得点がひびき、12対7と湯沢は前半をリード。後半に入って立ち上がり那賀は上野の速攻で得点しペースに乗るかに見えたが、湯沢・赤平がロングを決め、また点のとり合いとなり、湯沢がじりじりと突き放した。

久工大付 37 (2116-18) 11 雲
(福岡)

○：久工大付は、評判通りのスピードと高さから多彩な攻めを見せ着実に得点した。全員がシュートを狙い、ボールを持つていて者に合わせて入ってくるオールラウンドプレーヤーである。一方八雲は、久保田のステップシュート、フォーメーションからのスカイプレーで反撃するが、久工大付の速

得0 54001100000
藤田田林村田泉藤谷本本
雲保田田林村田泉藤谷本本
〔八須〕 久古藤中山小工一亀山
G K F P (審・永・細・田井)
上保中池尾田崎中田 笠 口内
〔大〕 井宮田小松柴川大島 山竹
得002450651662
いベイスにはついていけず16対8
のダブルスコアで前半を終了。
後半に入っても久工大付の攻め
は衰えず、フィールドプレーヤー
全員が得点する強さを見せた。八
雲は後半3得点にとどまり、久工
大付のスピードと高さに対抗でき
なかった。
岩国工 33 (1815―18) 14 県岐阜商
(山口) 中貢 中
得0000002302034
野飼尾島口仲 江公置岡原
〔岐阜〕 浅鶴今田田 安田日片石
G K F P (審・国・府)
宮本本葉永本石村川田船岡
〔岩〕 下岡松千松藤白上笹穂貴金
得0058311204000
○：立ち上がり動きの固い県岐
早商は、やや強引とも思われるロ
ングシュートが多く、岩国工がG
Kの好守もあって速攻で得点をあ
げる。その後も相手バスマミスな
どから徐々に得点を引き離す。後半
県岐早商もよく頑張るが、岩国工
のディフェンスを崩し切れず、ム

ダなシュートが多く敗れた。
興南 20 (15―17) 14 高松商
(沖繩) 田村沢武井部垣田川澤内馴
得000002221312221
〔高松〕 田村沢武井部垣田川澤内馴
〔高〕 中稲宮後岩稲浜細藤竹吉
G K F P (審・中・山根)
南 嘉清守堅喜儀一原古頭広正
興良城志良 城如 城城
〔興〕 比平宮具平与宮上我宮宮
得0013018430000
○：1分、興南・具志堅のロン
グシュートで先制。高松商もすか
さず細川のシュートで同点とする
が、その後両チーム共難なブレ
ーが続く。後半に入ってから4分過ぎ
が、興南は宮城の速攻が決まってから
ようやく調子を取り戻し、連続5
得点をあげて逆転。その後も着実
に得点を重ねて高松商をふり切つ
た。
都島工 24 (1113―11) 19 高岡向陵
(大阪) 林田森江谷川森田屋下石瀬
得0055030600000
〔高岡〕 小寿大大笠古金吉永道大広
G K F P (審・後・藤)
〔木〕 木形戸谷峠地田 本居下井
都島工 24 (1113―11) 19 高岡向陵
〔佐〕 佐白城熊小加松 川平山松
得0033518131110
○：都島工は速攻で、高岡向陵
はセット攻撃で得点。後半に入っ
て両チーム共難なプレーが多く、

反則が多くなった。両チーム共相
手ミスを速攻につなげて点の取り
合いとなったが、結局都島工が前
半のリードを守り切った。全体を
通してフロッターとの差とボールを
持った時のスピードの差が得点に
表われたようである。
▼2回戦
明 星 19 (11―9) 15 四日市工
得0004341210000
〔明〕 田藤所木崎尚 川井里庭普
星 田藤所木崎尚 川井里庭普
〔明〕 田藤所木崎尚 川井里庭普
得0002003506330
○：1分過ぎ明星が速攻で先取
点をあげたが、中盤は一進一退の
展開となった。両チーム共GKの
好守で好ゲームとなる。後半に入
っても激しい攻防を展開したが、
明星は1年生GK・伊藤の再三の
好守で四日市工の攻撃を狂わせ、
じりじりと引き離した。
学法石川 21 (1110―11) 19 尾道
(福島) 〇：前半、両チーム共ディフェ
ンスがよく動き、相手の大砲をよ
くツメていた。しかし、15分過ぎ
から尾道の攻撃が単調となり、学
法石川がバスカットから速攻につ
なげ、10対8と前半2点をリード。
後半に入ってから尾道は同点に追いつ

得0047023110000
〔尾〕 川田垣野井井田崎吉居田迫
尾 川田垣野井井田崎吉居田迫
〔尾〕 川田垣野井井田崎吉居田迫
得00223003830
〔学〕 宅崎根川田葉井辺宏戸文木
学 宅崎根川田葉井辺宏戸文木
〔学〕 宅崎根川田葉井辺宏戸文木
得000223003830
いたが、再び攻撃にミスが出て学
法石川に連続得点を許し、懸命に
反撃したものの前半の得点差をツ
メることはできなかった。
新居浜工 18 (10―10) 17 東山
得0021130100000
〔東〕 井成田本見島田庭島部守
山 井成田本見島田庭島部守
〔東〕 井成田本見島田庭島部守
得0021130100000
G K F P (審・川・合・藤)
〔新〕 口田石原上屋花嶺藤崎川川
新 口田石原上屋花嶺藤崎川川
〔新〕 口田石原上屋花嶺藤崎川川
得0052202063000
○：立ち上がり2分、新居浜工
が速攻で先取するが、東山もPT
で同点、その後一進一退の攻防が
続く。後半に入り両チーム共難な
攻撃であったが、相手ミスをうま
くついた新居浜工・長嶺のロング
速攻などで着実に加点し、20分
には5点をつける。
点差がついて緊張の糸が切れた
新居浜工のスキをついた東山が猛
反撃、1点差まで追いついたが及
ばなかった。

実績と信頼の公式試合球

イールマボール



ALL OVER THE WORLD

IRUMA

ハンドボール



日本ハンドボール協会検定球 HL-3, HL-2

入間川ゴム株式会社

東京・埼玉・大阪・名古屋

浦 22 (139 11) 20 富岡
 得 001351710020
 岡 保水藤森藤沢村上部沢崎
 富 神清齊井加中東田井岡小篠
 GK F P (審・板・岩・倉) PT (1) 20
 浦 田 中岡野井下藤田 田部
 得 0 田末猪池木佐水 町岡
 92062003000
 22 (1) PT
 ○：前半、富岡は東崎の思い切りのよいミドルシュート、カットインを中心に全員がまんべんなく走って打ち得点をあげた。一方、瓊浦もサイド、フロッター速のカットイン、ロングなどで対抗。前半11対9と富岡の2点リードで終了。後半始まって富岡のミスに乗じて瓊浦が3点連取、12対11と初めてリード。その後両チーム共スピードあふれる攻防、両GKの好守で一進一退の展開、残り2分半19対19。ここで富岡のバスをカット、うまくつないで瓊浦が1点をリード。さらに富岡に退場者が出る間に加點、好ゲームに終止符をうった。

得 00044770000000
 沢 川原田上明平辺賀山藤実木
 湯 市菅紫最佐赤渡和高加佐佐
 GK F P (審・中・山根) PT (2) 22
 竹 藤根味幸下村中田和坂
 得 0 大本中押大岩田田柴大登
 2964412000000
 33 (3) PT
 竹 藤根味幸下村中田和坂
 得 0 大本中押大岩田田柴大登
 2964412000000
 33 (3) PT
 中 京 18 (7 11 7) 16 久工大附
 得 00711000200041
 上保中池尾田崎中田 口内
 久井宣田小松柴川大鳥 山竹
 GK F P (審・奥・北・田) PT (2) 16
 京 井野橋澤輪島田井松谷島藤
 得 0023432400000
 18 (0) PT
 ○：前半、互いに点を取り合い中盤まで互角の展開だったが、次第に竹園がリードを奪い、15対12と3点で前半を終了。後半に入っても前半と同じように点の取り合いとなったが、10分に湯沢・柴田

と2点差にまで追いあげたがここまで。惜しくも追いつくことが出来ず、まさに優勝戦ともいえるような好試合だった。
 岩 国 工 32 (1517 1812) 30 南
 得 0006024125100
 嘉靖守堅喜儀一原古頭広正
 比 良城志良 城 如 城 城
 平 宮 具 平 与 宮 上 我 国 宮 宮
 GK F P (審・永・細・田・井) PT (5) 30
 岩 国 工 32 (1517 1812) 30 南
 得 0006024125100
 嘉靖守堅喜儀一原古頭広正
 比 良城志良 城 如 城 城
 平 宮 具 平 与 宮 上 我 国 宮 宮
 GK F P (審・永・細・田・井) PT (5) 30
 岩 国 工 32 (1517 1812) 30 南
 得 0006024125100
 嘉靖守堅喜儀一原古頭広正
 比 良城志良 城 如 城 城
 平 宮 具 平 与 宮 上 我 国 宮 宮
 GK F P (審・永・細・田・井) PT (5) 30

得 00212511200000
 都 木形戸谷峠地田 本居下井
 島 々 佐白城熊小加松 川平山松
 GK F P (審・川・島) PT (1) 13
 井 泉 田 桐 島 山 智 原 地 英 村 場
 得 0 糸 小 五 片 土 小 具 小 中 吳 中 馬
 00510006000330
 17 (0) PT
 横 濱 井 泉 田 桐 島 山 智 原 地 英 村 場
 得 0 糸 小 五 片 土 小 具 小 中 吳 中 馬
 00510006000330
 17 (0) PT
 学 法 石 川 17 (107 18) 15 明
 得 00502023030300
 田 藤 所 木 崎 尚 川 井 里 庭 普
 明 星 宮 伊 富 鈴 矢 松 唐 石 中 坂 松
 GK F P (審・丹・秋・永) PT (0) 15
 学 法 石 川 17 (107 18) 15 明
 得 00502023030300
 田 藤 所 木 崎 尚 川 井 里 庭 普
 明 星 宮 伊 富 鈴 矢 松 唐 石 中 坂 松
 GK F P (審・丹・秋・永) PT (0) 15

新宿駅南口歩いて2分。新都心に600室。



●レストラン・バー「クリッパー」●カフェレストラン「キャリ
 オカ」●スナック&バブ「ティンバー」●日本料理「車屋」
 ●中国料理「順和園」●結婚式場・大小宴会場



ホテルサンルート東京

〒151 東京都渋谷区代々木2-3-1 ☎(03)375-3211(代)

高校生たちの熱き戦いの記録

女子 名短付 地元の大声援を受けて初優勝飾る

昭和学院
(千葉) 11 (5-4) 4 曉
(三重)

得00000000112000
島崎田林田川川峰田羽野
〔野山野小前早小菊永中丹矢〕

G K F P (審・千・野藤) P T (0) 4

〔和〕本 原毛村も内ふ林谷川
〔松〕藤石岡高宮高小神安
得001811000000 11 (3)

○：前半、曉は昭和のエース・岡村にマンツーマンをつけ、昭和の攻撃のリズムを崩そうとするが、岡村の巧みなプレーにより6対0とリードを奪われる。後半に入り

曉は、昭和の石毛、岡村に対する変則的なアタックディフェンスを、かけリズムをつかみ、持ち前のスピードを生かした速攻で追撃するが、前半のリードを保った昭和が逃げ切った。

郡山女 14 (7-4) 10 山陽女 (福島) (7-6) (広島)

○：前半立ち上がり両チーム共固さが見られ、シュートミスが続いた。しかし、山陽女が3対1とリード。10分過ぎから山陽女の攻

得00322002210000
陽保林部本中井 本前田本村
〔山久小安古田川 森 坂松稲橋茶〕

G K F P (審・川・島) P T (3) 10

〔郡山〕 尾川橋田像林内田根津藤
得015001003220 14 (1)

撃のリズムが崩れ、郡山女が徐々に調子をつかんで逆転、7対4と前半をリード。後半に入っても郡山女の動きが良く、カットインからのシュートを立て続けに決め、終盤の山陽女の追撃をふり切って勝った。

水海道二 17 (7-4) 10 有磯 (茨城) (10-6) (富山)

得0001132110020
機山 内山保司橋村内洲柴畑
〔有北 谷飯小庄中中谷道向野〕

G K F P (審・板・倉) P T (1) 10

〔海道〕 沢崎藤山木敷岸沼林中木野
得00010003301000 17 (1)

ローリングハンドでゲームが展開された。前半8分過ぎ、有磯は水海道二の磯山にマンツーマンディフェンスをしいたが、水海道二は

山岸、小沼のパワフルシュートに振り回された。後半フリーになった水海道二の磯山は連続4本のカットイン、ロングシュートを決めては勝負を決めた。

熊本女 22 (13-1) 7 函館女 (熊本) (9-5) (北海道)

得0411100010000
〔函〕 敏山田松美井湯屋戸越
〔吉 藤 佐新秋高佐福島越井川〕

G K F P (審・徳・前) P T (3) 7

本田 橋田山藤辺本井上野田
得023513420111 22 (2)

○：立ち上がり、熊本女がステップ、ポスト、速攻で3点を連取、函館女をローリングクロスからの攻撃でロングで返すが、熊本女が速攻などで着々と加点、前半で大差をつけて勝負を決めた。

小松市女 26 (11-4) 8 国学院栃木 (石川) (11-4) (栃木)

得00020411100000
〔学院〕 藤田間井井田東野長島田
〔佐相大白新岡伊平神小川吉〕

G K F P (審・板・倉) P T (1) 8

〔松〕 北戸田村 田田田井村秋
得00257071113000 26 (2)

松田の1年生コンビが着実に得点しリズムをつかみ、その後もスピードあふれる攻撃でリードを広げる。後半に入り国学院は大間を中心にポストプレー、カットインとチャンスをつかみがうが攻守に勝る小松が大差をつけ勝負を決めた。

筑紫女 19 (8-5) 15 夙川学院 (福岡) (3-0) (兵庫)

○：前半は両チーム共ミスが多く、10分間は五分五分であったが、夙川の大砲・塩崎の1人で7得点をあげる活躍で8対5と夙川が前半をリード。後半も出足は五分五分だったが、10分過ぎから筑紫の速攻が始め13分過ぎには1点差、そして19分にはようやく同点に追いつき延長戦になった。

延長戦は、後半からムードの盛

日本が生んだ世界のボール
日本ハンドボール協会検定球 (J・H・A)



タチカラミルズボール

タチカラのハンドボールは縫ボールと同じ構造のチューブが離れたL・B・C中空製法です。

TACHIKARA タチカラ株式会社

得000800331000
川垣鍋崎田木村川下田
中大真塩溝高長前森松
久 林 野

G K F P (審・後藤) P T (2) 15

筑紫川田村原岡里瀬 柳田塚
肥池吉高小吉南横 青葉森
得0004510261000
り上がった筑紫が、サイド、ポ
トを立て続けに決めて熱戦に終
符を打った。

藤村女 26 (1016 14) 6 釧路湖陵
(東京) 26 (1016 14) 6 釧路湖陵
得000210102000
子原川田柴山岡坂井里島
(湖陵) 金菅小尾四小内藤早今中鶴

G K F P (審・秋永) P T (0) 6
口川高藤上伯鳥藤保出野鹿
藤村 得003462530003
得003462530003

G K F P (審・秋永) P T (5) 26

○：立ち上がり固さの残る藤村
女であったが、2分、釧路のミス
から速攻で得点、徐々に藤村の
ペースとなる。

その後、走力に勝る藤村はいろ
いろなプレーをおりませ、10分ま
でに7連続得点をあげるといふ快
心のペース、まさに余裕を持った
試合運びであった。

後半になっても藤村のペースは
崩れず着実に点を伸ばし、釧路を
破った。

本 果 16 (3 7 5 1 1 7)
岐阜 14 今治南 (愛媛)

得0011112360000
浦越野見武下浦本部辺美上温
今馬関岩宮岸松吉長渡越村越
浦越野見武下浦本部辺美上温

G K F P (審・奥北田山) P T (0) 14

本 果 16 (3 7 5 1 1 7)
田山野山樹橋田山井見納湖
得000813300121000
波杉梶若馬高古青大鷲加馬

○：3分に今治南が先制、しか
しその後両チーム共なかなか得点
を積み重ねることが出来ない。い
ったんは本果がリードするが、再
び今治南が逆転、7対5で前半を
終了。後半に入り本果は5分には
同点にする。その後一進一退の展
開となり結局12対12で終了。

延長前半、本果は梶野のステッ
プシュート、馬淵のポストプレー
で得点、15対12とリード、後半も
今治の追撃をかわして逃げ切った。
大曲農 14 (11 3 7) 12 佐世保北
(秋田) 14 (11 3 7) 12 佐世保北

得00520032000000
原部山良中氏田岩嶋宗
佐森 池阿樫新田金益黒長森

G K F P (審・秋永) P T (1) 12

山賀田田木谷藤浦宮田山塚
得00092200201000
大加高新鈴青佐三星畑松

G K F P (審・秋永) P T (3) 14

○：開始5分、佐世保北は速攻
で先制。その後も着実に得点を重
ね優位に立つ。大曲も反撃するが
ミスが多くリズムに乗れぬまま前
半を終了。後半開始早々、大曲は
新田の気迫のこもったロングシ
ュート、カットインにより活気づ
き試合の流れは一変、10分には同
点に追いつく。その後は両チーム
共1点を争うゲーム展開となつた
が、残り4分、大曲は新田、青谷
の連続得点で佐世保をふり切った。
▼2回戦

昭和学院 16 (8 1 2) 6 高松商
得00002210000003
鍋田藤本田崎田根 伯木村
高松 真鎌高桃原福川赤 佐佐木

G K F P (審・川合藤) P T (1) 6

○：両チーム共小柄ながら攻守
のまとまりのあるよく似たチーム
カラーである。試合は3分過ぎ高
松商が速攻で先制。しかし、昭和
は6分に同点にするとその後着実
に加点。高松商は初戦のためか固
さが見られ、8対2と大きくリ
ードを許して前半を終了。後半に入
って高松商はやや持ち直した感が
あったが、終始岡村を中心とする
昭和のスピード豊かな攻撃に押さ
れて敗れた。

丸 原毛村も内林谷川
得00211101001000
藤石岡高宮高小神安

G K F P (審・千野藤) P T (2) 11

根 幸中屋西瀬田宮田矢川裕
得000243030001000
北田長中木島松松大又北

G K F P (審・千野藤) P T (2) 13

四天王寺 19 (7 1 4) 10 郡山女
(大阪) 19 (7 1 4) 10 郡山女
得0001300030003000
井尾川橋田内田部津藤
郡山 永浜小高大宗小大吉曾梅斉

G K F P (審・大橋久保田) P T (1) 10

○：前半スタートから両チーム
共激しい攻防をくり広げたが、4
分過ぎスピードに勝る四天王寺が
立て続けに得点。また、キャップ
テン市来の好リードにより多彩な
攻撃で郡山女のディフェンスをゆ
さぶつた。郡山も懸命に反撃する
が四天王寺の堅いディフェンスに
阻まれ、12対4と大差をつけられ
前半を終了。後半も郡山は追いつ
けたが、スピード、総合力で勝る
四天王寺が終始リードを続け快勝
した。

得00061140220030
岡岡味市奥岸白中牧岡鹿篠中
得00061140220030

G K F P (審・大橋久保田) P T (4) 19

彦根商 13 (4 1 7) 11 北海道二
(滋賀) 13 (4 1 7) 11 北海道二
得000041023310000
沢崎山山弘数岸沼林中野
海道 近藤遠藤鈴木中山小田鈴高

G K F P (審・千野藤) P T (1) 11

○：磯山を中心に大型チームの

滋養強壮剤

薬用人参・牛黄・大蒜製剤

キョーレオピン® レオピン®
ファイブ

効能・効果

○滋養強壮 ○虚部体質 ○肉体的疲労・病後の
体力低下・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗
性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給



湧永製薬株式会社

〒553 大阪市福島区福島3丁目1番39号
〒101 東京都千代田区三崎町1丁目3番12号

☎06(458)8901(代)
☎03(293)3351(代)

て、18対10と力の差を見せて勝った。

小松市女20 (9-11) 9 徳山商

得00230100021000
山永本池村田野田辺行本田田
徳鶴小田堀佐福渡久貞和原

G K F P (審・千・野藤)

松北戸田村 田田田井村秋
小川木野木 上松池桜奥千
得00309120032000

○：先取点は小松。フリース

ローを林からポストの松田へとつ
ないでペナルティを得。林がこれ
を決める。続けて桜井のカットイ
ン、松田のサイドが決まり小松の
ベースでゲームは進められた。徳
山商は、守りでは林に対してマン
ツーマンで、攻撃では強打の小池
を中心に反撃に出ようとするが、
小松の堅いディフェンスを崩すに
は至らない。ただ、速攻などによ
く鍛えられている印象は見られた。
試合は、終盤やや大味なものにな
ったが、総合力で勝る小松市女が
安定した試合運びで勝利を収めた。

藤村女19 (10-13) 10 大曲農

○：大曲農は、男子顔負けのロ
ングヒッター新田が、開始早々ロ
ングシュートを2本叩きこんだ。
しかし、それ以後藤村G K田口の
好守に阻まれ得点することが出来
ない。一方、藤村は斉藤のサイド

シュート、速攻が面白いように決
得00230102020200
曲山賀田田木谷藤浦富田山塚
大加高新鈴青佐三星千畑松

G K F P (審・旅・前)

村口川高藤上伯島藤保出野鹿
藤村大佐川佐羽阿井竹田
得0053211600001

進一退の攻防をくり広げるが、速
い攻撃の藤村が2点リードして前
半を終了した。

後半に入ってから両チーム共速い攻
防が続いたが、得点チャンスは確
実にものにした藤村のペースにな
った。大曲は藤村の速い攻めのデ
ィフェンスに、思うようにシュー
トが打てずペースを乱しミスが多
くなっていた。その間にも藤村は
速攻などで得点を重ね19対10で藤
村が快勝した。

▼準決勝

名短付19 (13-19) 18 四天王寺

得0060003052020
村本志来本上島谷村村児原筋
四天王寺市奥岸白中牧岡鹿篠中

G K F P (審・千・野藤)

付葉山下優田上淵羽田田
短浦三村安山三伊村河丹栗藤
得004423240000

○：立ち上がり両チーム共固さ

がとれなかったが、3分過ぎ四天
王寺・牧村のシュートから得点が
動き出した。名短付は四天王寺・
白鳥のシュートをマークして四天
王寺の攻撃を封じ、また、相手の
荒いディフェンスをスピードでか
わして6対3とリード。その後両
チーム共得点が入らず、12分過ぎ
四天王寺の篠原が退場、岸上に警
告とディフェンスに荒さが表われ
たが、名短付はリズムに乗れず、
逆に四天王寺は4連続得点で逆転
して前半終了。

後半10分過ぎまで得点のとり合
いになり、両チームの差はそのま
まであった。しかし、四天王寺に
ディフェンスの荒さがまた表われ
次々と退場者を出してしまい試合
のリズムは名短付に傾いたまま。
残り2分まで同点に迫いつき1分20
秒で逆転、後はそのままリードを
保って試合終了。

小松市女15 (11-12) 9 藤村女

得0032110020001
村口川高藤上伯島藤保出野鹿
藤村大佐川佐羽阿井竹田

G K F P (審・細・田井)

松北戸田村 田田田井村秋
小川木野木 上松池桜奥千
得00434020011000

○：前半10分まで小松はエース
林がロングシュートを多投するが
藤村G K田口にことごとくはじき

返されなかなか得点出来ない。藤
村はG Kの好守によりペースをつ
かみ、速攻、ロングシュートと
着々と得点、5対1とリードした。
しかし、小松は粘りのディフェン
スから徐々にペースをつかみ、じ
りじりと点差を縮め5対4まで追
いついた。前半残り時間2分、藤
村はペナルティスローで得点し、
7対4と藤村リードで前半終了。

後半に入ってから小松は立て続けに
ペナルティスローを3本得るが、
藤村G Kに2本はじかれ今一步調
子に乗れない。しかし、小松は持
ち前の粘りのあるディフェンスで
我慢し、徐々に点差を縮めてゆき
残り10分ようやく同点に迫いつい
た。これでゲームは小松ペースに
傾き、小松のエース・林のロング
シュートが入り始め逆転した。

▼決勝

名短付11 (5-14) 9 小松市女

○：先制点を小松・林がフリー
スローからのロングシュートであ
げると、それに対し名短付もすぐ
に伊豫田がサイドから回り込んで

のミドルシュートを決め同点に追
得0022203000000
松北戸田村 田田田井村秋
小川木野木 上松池桜奥千

G K F P (審・後・藤)

付葉山下優田上淵羽田田
短浦三村安山三伊村河丹栗藤
得0013312100000

いづく。10分過ぎまで互いのエ
ースを中心に攻防がくり広げられ
がともに譲らない。小松は野田の
カットイン、松田の速攻、ポスト、
名短付は伊豫田のサイド、三浦の
ロング、丹羽の速攻で加点し名短
付の1点リードで前半を終了する。

後半に入ると、名短付がロング、
ステップと立て続けに外からのシ
ュートで差を広げる。小松が速攻
で1点を返すが、すぐに名短付も
ペナルティを誘い、またサイドか
らも続けて決め4点差。もうダメ
かと思われた小松は粘り速攻を3
本決め1点差、勝負は最後の2分
半に持ち込まれた。ここでイン
ターセプトをあせった小松ディフ
ェンスのスキをつき名短付がポス
トプレーで加点、さらに気落ちし
た小松を突き放すかのように山下
のステップが決まり3点差。小松
も終了間際エース林がロングシ
ュートを決めるが、残念ながら遅
過ぎた。徹底した林マークが功を
奏した名短付が地元で栄光をもた
らした。



地元の声援に応えた名短付

全日本男子ジュニア。

ヨーロッパ遠征報告

自らの身体で世界を知る

次代を背負う若者の貴重な初体験

全日本男子ジュニアチームは、3月4日から21日までの18日間、ユーゴ、西ドイツなどヨーロッパ遠征を行なった。

この遠征では、ユーゴで5試合、オーストリアで1試合、西ドイツで3試合と通算9試合を戦い、3

勝6敗という成績をあげた。また、この遠征では、大きな外人選手に對しての戦い方、特にディフェンスの仕方を实地に体験、選手個人個人に身体で覚えてもらおうというねらいで実施された遠征であり、次代の日本ハンドボール界を担う

勝6敗という成績をあげた。また、ジュニアの選手諸君にとって貴重な体験となったことだろう。

ここに遠征メンバーと成績、そして本田監督の報告と、遠征に参加した選手たちが提出してくれた報告文の中から二つを掲載させてもらいました。

遠征ノ日程・成績

- ◆3月4日(成田出発)
- ◆3月5日(フランクフルトからユーゴ・ザグレブへ)
- ◆3月6日(ユーゴ・ツアコベツズリン 34 1816 1511 26 全日本ジュニア)
- ◆3月8日(ユーゴ・バラジュディン 1419 914 23 全日本ジュニア)
- ◆3月10日(バラジュディン 1315 1112 23 イパンジュニア)
- ◆3月12日(ユーゴ・マリボル 1813 1712 29 全日本ジュニア)

- ◆3月13日(オーストリア)ワグナー 37 2017 1515 30 全日本ジュニア
- ◆3月14日(ユーゴ・スベロニア・グラデツ) 1419 1814 32 全日本ジュニア
- ◆3月16日(西ドイツ・フランクフルト) 1314 1108 14 マーゲンジュニア
- ◆3月17日(西ドイツ・ヘッペンハイム) 1314 1108 14 マーゲンジュニア
- ◆3月19日(西ドイツ・ホルツハイム) 1314 1108 14 マーゲンジュニア

監督・本田 洋

今年度12月、イタリアにおいて世界ジュニア男子選手権大会が行なわれる。世界の動向はジュニア強化を重大視して10年、ジュニア強化イコールナショナル強化である。新興国においては、ジュニアイコールナショナルであり、近年栄えるアジア、アフリカが世界の片を占めてきている。本大会への出場権を獲得するには、アジアを制する体制と養成が肝要です。

〈ヨーロッパ遠征参加メンバー〉

- ◆監督 本田 洋
- ◆コーチ 早川清孝
- ◆選手

- ▶G K ①秋吉哲男(19・大同特殊鋼)
- ②橋本行弘(19・本田技研鈴鹿)
- ③高橋克己(18・氷見高校)
- ▶F P ④藤井孝一(21・法政大学)
- ⑤武田大伸(20・日本大学)
- ⑥名取和成(20・大同特殊鋼)
- ⑦今村伸吾(20・中部大学)
- ⑧首藤信一(20・大崎電気)
- ⑨上山和弘(19・日鉄建材)
- ⑩橋本二次夫(19・日本体育大学)
- ⑪甲斐章義(18・久留米工大附属高校)
- ⑫滝沢 勝(18・浦和実業学園高校)
- ⑬野田祐一(20・筑波大学)
- ⑭新井友彦(18・浦和実業学園高校)
- ⑮坂口俊幸(18・下松工業高校)
- ⑯斎藤成行(19・国土館大学)

選手の養成は高校界にあり、一國一城の主たんとする高校界の指導者が多く、高校界において優秀な選手が抱く、「ハンドボール観」は、育て親である指導者、監督の「ハンドボール観」を脱し得ない現状である。世界に通用する選手養成には遠い現状であると言わざるを得ない。

今度の遠征の目的は、世界のハンドボールを選手自身が身をもって肌で感じ、内にあるハンドボール観を根底から崩し、新たに組み立て上げさせることにあり、自らの体験を事実とし、そこから再出発させようというねらいをもって臨んだ。

百聞は一見にしかず、時代の先端を走るジュニア層の選手たち自身が自ら作り上げてゆく環境を世界の場に求め、選手自身が自らの力のカラを破って出ようとする力

に叱咤激励するのが私たちの仕事と考える。

自らが血のにじむような苦しみ耐え、精神的にもあきらめや落ち込みの中をはいずり回りながら「自分にとってハンドボールとは何か」という問いかけを何度もくり返しながらかそ世界を制する人間に生まれ変わってゆけるものと確信する。

選手生活の中で一番エネルギーがあり意欲の湧き出る時期、これがジュニア層にいる時期であり、この時期こそ世界への「刷り込み」が必要であり、情熱の燃える時期に鍛えられて練られてこそ国の代表となるナショナル選手が生まれるものである。

ものの考え方としての国民性というものは、その国あるいは民族が歴史的にどのような気候風土と食糧獲得法と他民族との抗争の中で

生き抜いてきたかによって、それぞれ必然性をもって形成されたものである。

外国の考え方を見下したり、特異視したりするようなおごったものの見方に陥ることなく、事実を

「遠征で学んだこと」

ディフェンスについて

名取和成

ユーゴ、西ドイツの遠征を終えディフェンスについて、日本のディフェンスと違う所が多数あった。外国のディフェンスは、6人全員がボールによって2人で1人をマークするといったディフェンスのやり方だが、ぼくらのディフェンスは1対1の形なので、フェイントで抜かれるとフォロワーが遅いためパワーでもつていかれたのがとても多かった。シューターに対しては前に詰めるのがきまりだが、9mまで詰めても10m位の所からシュートを打たれるとどうにもならず、得点されてしまう。そのため、それ以上前に詰めるとう度は後ろに下がるのが遅いため、ポストに自由にボールを通されてしまうといった感じだった。

しかし、ユーゴで1、2、3ディフェンスを教えてもらった後のディフェンスは、前よりもずっと良くなったと思う。それは、6人全員がボールにより2人で1人を

事実として見て、自らの特異性を認識してほしい。

こうした願いをこめて今回の遠征先をユーゴ、西ドイツに目を向けて「防禦」を目標にして臨みま

マークする形になり、シューターに対しては前に詰め、そのあいた所には隣りの人が入るといいうようになった。

1、2、3ディフェンスで教えてもらったことは、サイド、センタは左右のフットワーク、45度

キーピングについて

橋本行弘

ユーゴ、西ドイツ遠征を体験して学ばべき多くのことを見つけたと思う。背丈、パワー、スピード、テクニク、すべてのいずれもが日本人より秀れている外人に対してどのように防御するかが、今回の遠征の課題としてあげられていた。自分はGKなのでFPの防御については知識があまりないので、ここではGKのキーピングに関して感じたことを書いてみたい。

まず外人のシュートに対する位置取りの問題である。外人は身長も高く、手も長く、その上パワー

は前後のフットワーク、トップはボールの行った方による。

全員がボールを中心としたフットワークなどだが、サイドに関しては、前に詰めた方がいいような気がした。

左右、前後のフットワークを早くし、シューターに対しては片手は体、もう片手はきき腕を押さえるという形でもっと激しくボディチェックをする。あとは声で両側の人と連絡し合う。特にサイドは全部を見渡せるので、逆サイドまで聞こえるくらい大きな声を出すようにする。

もっとディフェンスのコンビをとるような6対6の練習をしたらいいと思う。

はものすごいものがある。これに對し日本人は、身長も手の長さもパワーも外人よりも劣っているといえると思う。この問題を克服するためには、良い位置取り、防御できる位置取りが必要になってくる。

自分は、ポストシュートなどに対する位置取りが巧みで、得点を許したケースが多くあったように思う。今までは日本ではポストシュートに対して、シューターの正面への詰めだけを自分はやってきた。しかし、外人に対しては、

シューターの正面ではなくシューターの持ったボールの正面に詰めないかぎりシュートは防ぐことはできないと思う。

紙に書いて説明するだけなら簡単なの詰めも、いざやってみるとなかなかできないものだ。試合以外のトレーニングの時にこの詰めの練習してみたが、ボールの正面に詰めるということは、まずシューターが右ききなのか左ききなのかを先に知っておく必要があると思う。右ききのシューターなら右手へ、左ききのシューターなら左手への詰めが大切だ。右ききのシューターなのに左手に詰めていたのでは、シュートはいつまでたっても止められない。

また、右ききのシューターの右手に詰めたつもりでもシューターの右手を伸ばした状態とそうではない状態でも詰めの位置取りは変わってくると思う。

また、味方の守りが手や体でシューターのシュートコースをつぶした時の位置取り。シューターが体を横に倒してシュートしてきた時の位置取り。まだまだ多くのケースが考えられる。これらのケースに対応できる能力が今現在の自分に果たしてあるだろうか？情けない話だがそのすべての場合に対応できる能力はない。でも少しでも完璧に近づけていくことはできる。それには練習が必要だ。



Victor

今日のヒーローは
背番号6。

ヒーローになる選手は、どこか輝いている。
新発売のコンパクトカラー「6inch Magazine」
も、ファッショナブルでスポーティで、感度
バツグンのパーソナルタイプ。輝いてるナー。



ハンドボール二二二を満たす

Magazine
6inch

6型コンパクトカラーテレビ

CX-60

標準価格 79,800円 (A/C電源付)

アメリカで学んだこと

これからの体力

トレーニングを考える

渡辺慶寿



USLA Mr. Elvin "Ducky" Drakeとアメリカンフットボール選手と

ご存知のように、USLAはUCAと並んでロサンゼルスでは大きな大学で、学生数も3万人を数える。この大学では、アメリカンフットボール、バスケットボール等、スポーツが盛んであり、プロの選手を多く出している。施設も、日本では考えられない大きな体育館をもっている（ロサンゼルス・オリンピックの体操会場）。スポーツと医学が密着され、体力トレーニング場と隣接して、けがの予防、処置治療に関連する施設があり、非常勤ではあるが、内科、外科等の医師がいることは、うらやましいかぎりである。

USLAの全日程は、先きにも紹介したDr. Watanabeのアレンジによるものである。氏は整形外科の医師である。現在58歳であるが、自ら、忙しい日程をさいてトレーニングに余念がない。昨年は52歳の男性を手術して、1週間後には走らせたという。しかも、この男性は100mを12秒台で走ったといういかに積極的な治療をしたかがうかがえる。

氏の紹介で、USLAのレッスンは、80歳になる。Mr. Elvin "Ducky" Drakeにより受けることができた。氏は多くのすばらしい陸上競技の選手を世に送り出した現在のロサンゼルス市長も彼の指導をおおいだ一人である。氏の部屋は、数々の賞や記念品で満ちていた。氏が亡きあとは、恐らく

USLAの陸上競技場は氏の名がつくであろうとまでいわれている。このような指導者に指導を受けたことは、身にあまる光栄であった。USLAを退職して嘱託として今も元気でトレーニングコンサルタントとして活躍されている。

これから紹介するUSLAの体力トレーニングプログラムは、strength and conditioning CoachのMr. John H. Arceによるものであり、USLAのスポーツ選手のコンドイシヨニングは、全て彼の処方によるものである。滞在の1日を彼の指導をも受けることができたが、彼の書いたアメリカンフットボールの体力トレーニング処方を贈られたので、ここに紹介することにする。

信する十活動＝成功

(BELIEF + ACTION = SUCCESS)

競技の成績をあげることは、まず身心両面のトレーニングを積み重ねることが大切である。実行をしないでは、信じてばかりいても効果はない。従って、力、パワー、持久性を最大にあげることが、成功につながる。

競技の調整計画

I. 実際の計画

A 競技者の身体状態
競技者の検査、テスト、測定に

よってからだの強弱を知る。この競技者の限界や特性を知ることによって、競技者のトレーニングの方法を決定する。

B 競技者の体力の特性

- 1 筋力、2 持久力、3 柔軟性、4 スピード、5 パワー、6 敏捷性、7 心臓機能、8 自覚表状、10 精神力

C トレーニングの目的意識

トレーニングは、短い期間では、効果はあがらない。従って、長期間の実践により効果があることを理解すべきである。また、トレーニングは技術をようする。実践技術を完全に理解することが向上につながる。体力トレーニングの目的や方法を理解したうえで始めるべきである。

D からだの発達の段階的進行

実施能力をあげるためには、現在からだの欠陥をなおす希望をもつことが大切である。自己を現在以上に発展させるためには、自分のからだの能力でのことを行なう必要がある。また、からだが新しい負荷になれるまでは、正確に行なう必要がある。より能力を身につけたいならば、負荷をより一層多くする必要がある。

E 競技者の適用

競技者は、からだの特性を変えていくことによって実際に使用することが必要である。また、自分の可能性を知ることによって効果がある。スピード、力、パワー

等を養成することによって、体力が技術向上につながる。すなわち体力は競技力に発展する。

Ⅱ プログラムの構成

A 個人的特性

ICUAに在る限り、個人のプロフィールがある。このプロフィールには、体格、力、パワー、敏捷性、スピードと持久性を計ったものである。テストは、年3回行なう。テストは、体力の状態を知るために必要であり、個人のトレーニングの特性を知ることでもある。また、トレーニングの動機づけを行なうためにも必要なテストである。このプロフィールは、個人的なトレーニングの処方だけではなく、チーム発展の状態を理解させることもできる。そして「けが」の可能性も少なく、能力を最高にあげることができる。

B 目的

このゴールセッティングは、2つある。一つは、コチチたちのアイデア。競技者とコンディショナーたちと共に個人的状態やチーム全体の状態を知る。従ってチーム、個人の長所、短所を知ることによって、トレーニングプログラムの資料をつくることができる。学期が始まる前にコチチと相談をして、個人、チームの長、短所を確認する。年間の目標やアイデアの作成等により、トレーニングプログラムの管理をする。コチチの目的と個人の情報を知ることによ

って、トレーナーは個人のプレイヤーに合って、プレイヤーの目標プロフィールを作成する。勿論「けが」の場合は必要に応じてプロフィールを変えていく。当然のことながら、プレイヤーからも彼自身考えも聞かだす。

C 処方

プレイヤーの個人的情報からウエイトトレーニングのプログラムを作成する。このプログラムは、個人的、または個人のポジションやチームの特性を考慮して作られている。また、処方、そのスポーツあるいは季節によって考えている。トレーニングの回数は、1年の時期にあわせてである。またこのプログラムはトレーニングの時期によって規定され、また負荷と厳しさによって、ゲームに最高のコンディションになるよう作られている。

D 日誌

競技者の全ては、トレーニングの種類および負荷重量、回数を記載できる日誌をもっている。この日誌のようなカードは、トレーナーによって評価、管理される。

E 日誌のチェック

ある時期に、個人の日誌はトレーナーによってチェックされ、競技者のために適切なものであるかを調べられる。また、トレーニングの時期が終了した時、トレーナーによって評価され、進行の技

のトレーニングを指導するためのものである。

F テスト

年に3回のテストが行なわれる。

表1 ポジション別にみた体力の目標 (アメリカンフットボール選手用)

Exercises	Rating	Offense-Defense Linemen	Linebackers Tightends	Offense-Defense Backs	Quarterbacks Kickers	Receivers
BENCH PRESS	Superior	100% 425 lbs up	390 lbs up	365 lbs up	330 lbs up	330 lbs up
	Very Good	90% 420 - 400	385 - 365	360 - 340	325 - 305	325 - 305
	Good	80% 395 - 375	360 - 340	335 - 315	300 - 280	300 - 280
	Average	70% 370 - 335	335 - 300	310 - 275	285 - 250	285 - 250
	Marginal	60% 330 - 310	295 - 275	270 - 250	245 - 225	245 - 225
	Poor	50% 305 - 285	270 - 250	245 - 225	220 - 200	220 - 200
POWER CLEANS	Superior	100% 330 lbs up	310 lbs up	290 lbs up	275 lbs up	275 lbs up
	Very Good	90% 325 - 310	305 - 290	285 - 270	270 - 255	270 - 255
	Good	80% 305 - 290	285 - 270	265 - 250	250 - 235	250 - 235
	Average	70% 285 - 255	265 - 235	245 - 215	230 - 200	230 - 200
	Marginal	60% 245 - 230	230 - 215	210 - 195	195 - 180	195 - 180
	Poor	50% 225 - 210	210 - 195	190 - 175	175 - 160	175 - 160
PARALLEL SQUAT	Superior	100% 540 lbs up	500 lbs up	480 lbs up	460 lbs up	460 lbs up
	Very Good	90% 535 - 515	495 - 475	475 - 455	455 - 435	455 - 435
	Good	80% 510 - 490	470 - 450	450 - 430	430 - 410	430 - 410
	Average	70% 485 - 450	445 - 410	425 - 390	405 - 370	405 - 370
	Marginal	60% 445 - 425	405 - 385	385 - 365	365 - 345	365 - 345
	Poor	50% 420 - 400	380 - 360	360 - 340	340 - 320	340 - 320
VERTICAL JUMP	Superior	100% 30 in. up	32 in. up	34 in. up	32 in. up	34 in. up
	Very Good	90% 29.5 - 28.0	31.5 - 30.0	33.5 - 32.0	31.5 - 30.0	33.5 - 32.0
	Good	80% 27.5 - 26.0	29.5 - 28.0	31.5 - 30.0	29.5 - 28.0	31.5 - 30.0
	Average	70% 25.5 - 23.5	27.5 - 25.5	29.5 - 27.5	27.5 - 25.5	29.5 - 27.5
	Marginal	60% 23.0 - 21.5	25.0 - 23.5	27.0 - 25.5	25.0 - 23.5	27.0 - 25.5
	Poor	50% 21.0 - 19.5	23.0 - 22.0	25.0 - 23.5	23.0 - 22.0	25.0 - 23.5
STAND JUMP	Superior	100% 9 ft 0 in. up	9 ft 6 in. up	10 ft 0 in. up	9 ft 6 in. up	10 ft 0 in. up
	Very Good	90% 8'11" - 8'8"	9'3" - 9'0"	9'11" - 9'8"	9'3" - 9'0"	9'11" - 9'8"
	Good	80% 8'7" - 8'4"	8'11" - 8'8"	9'7" - 9'4"	8'11" - 8'8"	9'7" - 9'4"
	Average	70% 8'3" - 7'11"	8'7" - 8'1"	9'3" - 8'9"	8'7" - 8'1"	9'3" - 8'9"
	Marginal	60% 7'10" - 7'7"	8'0" - 7'9"	8'8" - 8'5"	8'0" - 7'9"	8'8" - 8'5"
	Poor	50% 7'6" - 7'3"	7'8" - 7'5"	8'4" - 8'1"	7'8" - 7'5"	8'4" - 8'1"
40-YARD SPRINT	Superior	100% 4.80 sec. less	4.60 sec. less	4.45 sec. less	4.60 sec. less	4.45 sec. less
	Very Good	90% 4.81 - 4.90	4.61 - 4.70	4.46 - 4.55	4.61 - 4.70	4.46 - 4.55
	Good	80% 4.91 - 5.00	4.71 - 4.80	4.56 - 4.65	4.71 - 4.80	4.56 - 4.65
	Average	70% 5.01 - 5.25	4.81 - 5.05	4.66 - 4.90	4.81 - 5.05	4.66 - 4.90
	Marginal	60% 5.26 - 5.35	5.06 - 5.15	4.91 - 5.00	5.06 - 5.15	4.91 - 5.00
	Poor	50% 5.36 - 5.45	5.16 - 5.25	5.01 - 5.10	5.16 - 5.25	5.01 - 5.10

○PRE SEASON (8月)
体格……身長、体重、脂肪(%)、柔軟性。

シティ・カブリオレ

太陽 標準装備で、新登場。

CABRIOLET



HONDA

本田技研工業株式会社鈴鹿製作所



体力測定結果の例

Name: Example
Period: Off Season

OFFENSIVE AND DEFENSIVE LINEMAN

Ranking		Bench Press	Power Clean	Parallel Squat	Vertical Jump	Stand Jump	40-Yard Sprint
Superior	100%	425 lbs	330 lbs	540 lbs	30 in.	9' 0"	4.80 sec.
Very Good	90%	400 lbs	310 lbs	515 lbs	28 in.	8' 8"	4.90 sec.
Good	80%	375 lbs	290 lbs	490 lbs	26 in.	8' 4"	5.00 sec.
Average	70%	335 lbs	255 lbs	450 lbs	23.5 in.	7' 11"	5.25 sec.
Marginal	60%	310 lbs	230 lbs	425 lbs	21.5 in.	7' 7"	5.35 sec.
Poor	50%	285 lbs	210 lbs	400 lbs	19.5 in.	7' 3"	5.45 sec.

EVALUATION

ANTHROPOMETRIC

	Score	Goal
Height:	<u>6'3 1/2</u>	
Weight:	<u>225</u>	<u>235</u>
% Fat:	<u>17%</u>	<u>12%</u>
Lean Wt:	<u>187</u>	<u>207</u>
Flex:	<u>+1</u>	<u>-1</u>

STRENGTH

	Score	% Value	Goal
Bench:	<u>365</u>	<u>71.5</u>	<u>380</u>
Clean:	<u>245</u>	<u>66.0</u>	<u>275</u>
Squat:	<u>450</u>	<u>70.0</u>	<u>490</u>
(Avg.):	<u>71.2</u>		

POWER/SPEED

	Score	% Value	Goal
Vert. Jump:	<u>23.5</u>	<u>70.0</u>	<u>25.5</u>
Stand Jump:	<u>7'8"</u>	<u>62.5</u>	<u>8'4"</u>
40-Yard:	<u>5.9</u>	<u>77.6</u>	<u>5.05</u>
(Avg.):	<u>70.03</u>		

筋力……ベンチプレス、スクワット、パワーリフティング

パワー・敏捷性……巾とび、垂直とび、20ヤード往復走、30ヤード背走、40ヤード疾走、20ヤード疾走、但し、パワー、敏捷性、スピードテストは、新人のみ実施。

スピード……40ヤード疾走、20ヤード疾走、但し、パワー、敏捷性、スピードテストは、新人のみ実施。

敏捷性、スピードテストは、新人のみ実施。

体格……体重、脂肪(%)、柔軟性

筋力……ベンチプレス、スクワット、パワーリフティング

OFF SEASON (3月)

体格、筋力、パワー、敏捷性、スピードの全種目を実施する。

評価は、1チームの順位、2ポジション中の順位、3チームおよびポジションの平均値よりの比較等によってなされる。

評価は、1チームの順位、2ポジション中の順位、3チームおよびポジションの平均値よりの比較等によってなされる。

H. 再評価

プレイヤーを目標により近づけるため、プレイヤーは、夏休み前にコーチにより進行の状態や体力の長、短所について再確認され、プログラムの変更あるいは持続の指示が与えられる。

III. 年間のトレーニング期間

A オフシーズン (5月～8月)

この時期は、からだの発達が行われていることによって十分に期待できる。この時期の目的は、

1 弱いところを徹底的にトレーニングする。

2 一般的な自己のからだのプロファイルをなおすこと。

3 キャンプには最高のコンディションで参加すること。

4 身体と精神の上でチャンピオンシップのための用意をすること。

B シーズン (8月～12月)

この時期は最高の質的なものを維持されなければならない。従って次の目標が定められる。

1 力、スピード、パワーの維持。

2 「けが」をしないこと。

3 ゲーム中にミスをしないこと。

4 身心両面で相手チームに勝つこと。

5 可能な限りプレーをする。

C 冬 (1月～3月)

この時期のトレーニングは、10週間としてトレーニングのレベルをより高く上げる必要がある。次の事項が計画に取り入れられる。

1 筋力、パワー、スピードの強化。

2 身体調整 (コンディショニング) をよりよくする。

3 機敏さ、速度の向上。

4 トレーニング方法を正確にする。

5 身心両面の強化。

D 春 (4月～5月)

春は、インシーズンと同様である。この時期はからだのコンディショニングが、90～95%と維持されるように努力する。

以上の様に U.S.L.A. のトレーニング計画は、3つの変化からなっている。一つは、トレーニングの発展期 (オフシーズン、冬期) と体力の維持期 (シーズン、春期) と回復と進歩に力を入れるための発展期と維持期の間にある休息期からなっている。

VI. 準備運動計画 (Warm-up Program)

以下に述べる準備運動は、3つの段階からなっている。これらの運動は、身体が最大努力が可能であり、練習の時に「けが」の危険性を減らすために計画されている。これらの段階の一つをも無視してはならない。集中して行ない、精神的な準備は、身体活動と同程度に重要なことを認識しなければならない。

ステップ I 縄とび、1/2 マイル走

1 日の練習を始める前に、身体

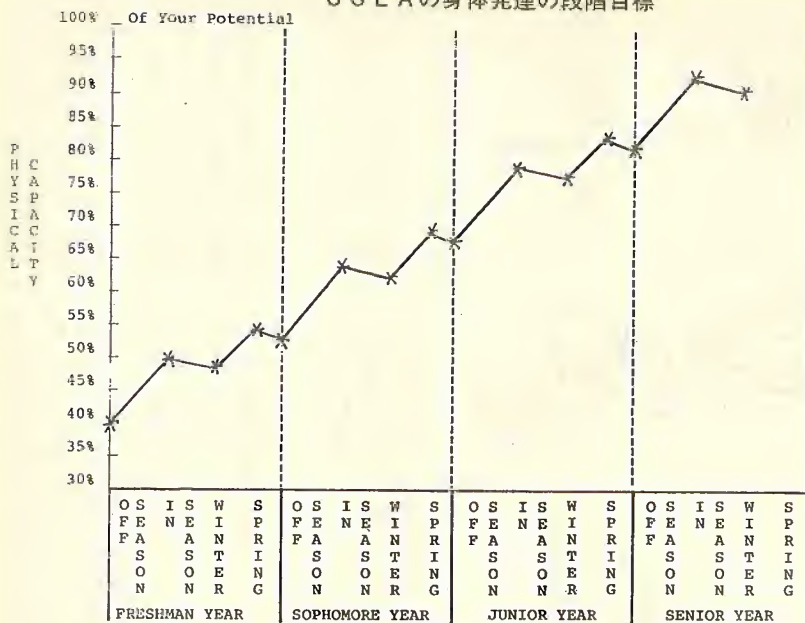
大崎電気工業株式会社

取締役社長 渡辺 和美

本社 東京都品川区東五反田 2-2-7
電話 03 (443) 7 1 7 1 (大代表)
営業所 札幌・仙台・大阪・広島

電力量計・電流制限器
漏電しゃ断器・計器用変成器
配分電盤・監視制御装置
タイムスイッチ

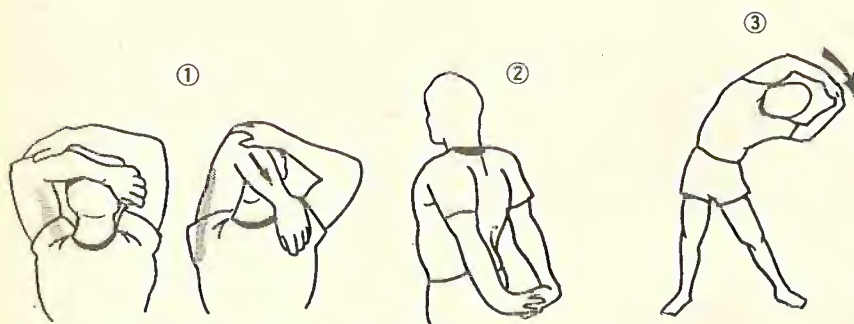
USLAの身体発達の段階目標



の準備運動は、非常に重要である。
 ① 縄とびや1/2マイル走によって、
 ② 活動筋の血流の増加、
 ③ 活動筋の温度(体温)の増加、
 ④ 筋の腱や骨格中の抵抗や緊張の減弱。
 ⑤ 心拍数や呼吸数の増加。
 ○ 縄とび運動
 ① 標準跳び、高速で両足そろえて。
 ② 足の交代、右足で2回ジャンプ。

ブ、左足で2回ジャンプをくり返す。
 ③ 左右とび、想像上の線上を片足または両足で左右にとぶ。
 ④ 前後とび、想像上の線上を片足または両足で前後にとぶ。
 ⑤ その場かけ足、ももを高く上げ、速く縄を回す。
 ⑥ 片足とび、右足だけでとび、次に左足でくり返しとび。

⑦ 二重とび。
 ○ 1/2マイル走
 リラックスして、ゆっくりと速度を上げていく。あくまでリラックスで膝を高くし、手を大きくふり、正しい型で走る。
 ステップⅡ 腹部
 腹部の筋肉を強くすることは重要である。この領域は、上肢、下肢の運動によって、からだの能力の調整を助けるものである。従って爆発的な瞬発力をより高め、スピードと敏捷性をより高めることになる。
 腹部訓練
 1 膝曲げ、上体起し上体ひねり。
 2 膝曲げ、上体起し。
 3 仰臥膝上げ。
 ステップⅢ ストレッチング
 ストレッチングの方法については、以下に示す図にしたがって行なうことが大切である。
 ○ 縄とび
 セット#1 ジャンプでは15秒、休息15秒、30秒間。
 セット#2 #1に同じ。
 セット#3 #2に同じ。
 コンディションによって休息時間を短縮すること。
 ○ 腹部
 セット#1 10秒20秒間、休息10秒20秒間。
 セット#2 #1に同じ。
 セット#3 #2に同じ。



USLAストレッチング規定
 ① 片方の肘を頭の後方から片方の手でひく運動。左右各10秒間、合計20秒間。
 ② 両肘を内側にして、両手をからだの後で組み、ゆっくりと伸

セントラル航空株式会社

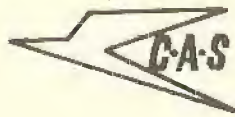
運輸大臣登録第287号一般旅行業

本社・営業所 〒104 東京都中央区京橋1丁目16番10号 (芳沢ビル1階)

TEL. 03-562-8931(代)

大阪支店 〒541 大阪市東区淡路町5-26-1

TEL. 06-201-3665(代)



ばす運動15秒間。

③ 両手を頭上に伸ばして組み、からだを横に倒す。体側部を伸ばす運動左右各10秒間。

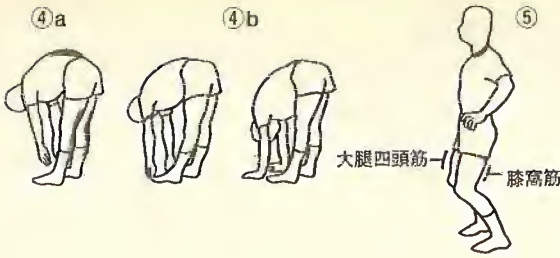
④ a 立位の姿勢から、膝を伸ばしたままゆっくりと腰部を曲げ、脚の後側を伸ばす運動、30秒間。

④ b 再び立位姿勢になり、膝をわずかに曲げ、膝窩筋を伸ばす運動。

⑤ 1/4のしゃがみこみ、20秒間。

⑥ ④ a、④ bを今度は25秒間行なう。

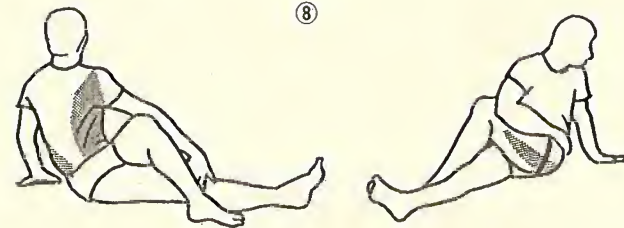
⑦ 両足を伸ばし座位の姿勢



(両足の間隔を4〜8インチ離す)、両脚を伸ばし、ゆっくりと腰を曲げる、10秒間。次に両手を脚の内側から両踵をつかんで、腰を曲げる運動、10秒間。

⑧ 脊柱をよじる運動左右各10秒間。

⑨ 両方の足の底側を合せ、手前に一緒に引きつける。両腕で抱きこむようにして、足の鼠径部が伸びるまでゆっくりと前方に引き、楽に伸ばしておさえる、15秒間。肘を脚の外側に、足を抱きこむかっこうから上体を前方に倒す、15秒間。



秒間。

⑩ 片方の手を膝にまわし、一方の手を足首にまわして、脚を胸に引きつける。20秒間。片方の足をも行なう。

⑪ 横臥の姿勢、床についている方の足と手は伸ばす。片方の足を片方の手でもち上げ四角形をつくる。10秒間、反対側も行なう。

⑫ 片方の脚をうしろにして、ハードルストレッチ、できるだけつま先をうしろにまっすぐに伸ばす。ゆっくり足を伸ばし、からだを後方へ傾ける。リラクセスして

30秒間。

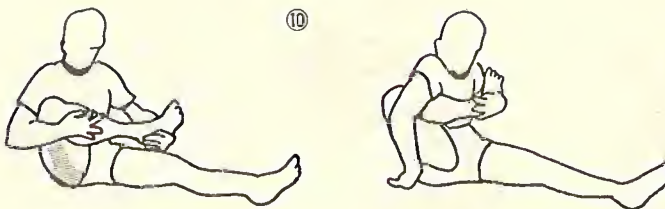
30秒間。

⑬ 他の足を他の腿の内側にもっていき、片方の脚をまっすぐに伸ばす。膝窩筋と背を伸ばし、腰を前方にゆっくりと伸ばす。5秒間、やや強く15秒間、決して強く伸ばさない。タオルを用いてもよい。

⑭ ⑪、⑫、⑬のくり返し。全体で90秒間。

⑮ 回転ボール、起き上りと後方、4〜6回、1回につき各15秒間。

⑯ 仰臥の姿勢から、腰を折り

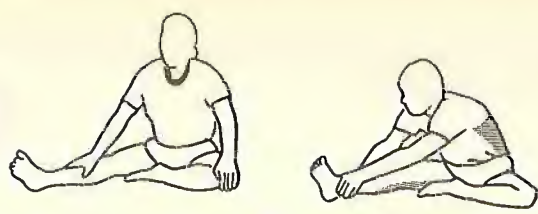


脚を頭上方向に伸ばす。両手は、腰につけ、からだをささえる。楽に伸ばしているときは、呼吸は自然の状態である。20秒間。

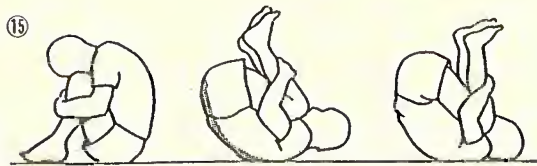
⑰ 両脚のオーバーポジションからのこがり回し、ゆっくりとローリングしながら脊椎を伸ばす。両手で、膝あるいは下腿部をささえることは、回転を助ける。回転のくり返し、10秒間。

⑱ 仰臥姿勢、両腕を頭上に伸ばす。このポイントでは、両腕を頭上に伸ばし、足指も徹底的にひっぱることである。5秒間、その後

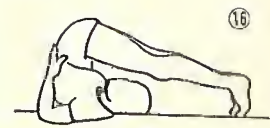
⑬



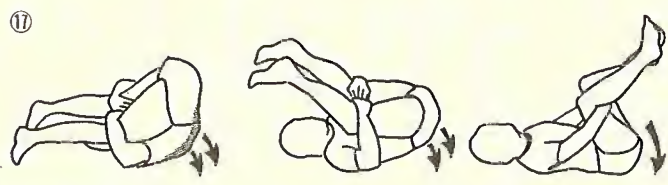
⑮



⑯



⑰



⑱



⑲



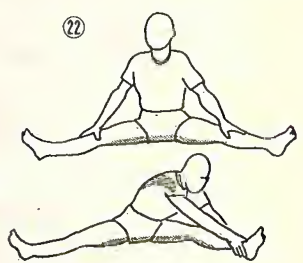
⑳



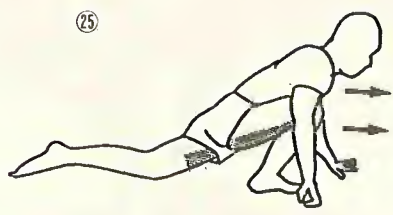
㉓



㉒



㉕



㉔



弛緩。

⑬ 横臥の姿勢から、片方の脚を下に伸ばし、片方の膝を胸につけるようにして引き両手で膝をかかえこむ運動、10秒間。

⑭ ⑬から片方の脚を交差して、伸ばし引く。もし、右の脚を交差した場合は、左手は頭をみながら肩を平坦に上方に置く、20秒間。

⑮、⑯の方法で反対側を合

計30秒間行なう。

⑲ a 脚をひらき伸ばし座る。両脚はしっかりひらき、リラックスしながら保ちながら前方に腰を出すようにする。20秒間。b 脚をひらき伸ばし座る。左の脚の方へ腰を曲げながら、背中と左膝窩筋を伸ばす。20秒間。c 逆方向を20秒間、全体で60秒間。

⑳ 両方の足の裏側を一緒に引

き、楽に前方に伸ばす運動、20秒間。
㉑ サイゴンスクワット、10秒間。
㉒ 片方の膝を前方に曲げる。一方の脚を後方に伸ばす。ゆつく

り、腰を前方へ動かし、とめる。楽に伸ばす、15秒間、両方で30秒間。

先進のテクノロジーで未来を開く



大同特殊鋼

特殊鋼鋼材 鍛鋼品 鋳鋼品
帯鋼品 工業炉・機器 その他

代表取締役社長 秋田 正 彌

本 社：〒460 名古屋市中区錦1-11-18(興銀ビル)
電 話 (052) 201-5111(大代表)



技術にこころをこめて75年



HITACHI

シンプルがいいね、技術も。

近年、技術はますます高度で複雑になってきました。専門知識を持った人や経験を積んだ人でなくては扱えないような機械もふえています。でも本来機械は、誰もが気軽に使えるものであるべきでしょう。これからの技術には単純明快なわかりやすさが必要なのです。いま日立はインタフェースという言葉のもとに、人間と技術とのよりよい関係、誰もがかんたんに使いこなせる技術の実現をめざして研究・開発をすすめています。



技術との自由な対話
Interface

株式会社 日立製作所

宣伝部 〒101 東京都千代田区神田駿河台四丁目6番地 TEL 東京 (03) 258-1111 (大代)

第10回 ハンドボール日本リーグ日程

開催日	前 期	男 子	女 子
6/8 (土)	藤沢市秋葉台体育館 岩井総合体育館	17:30~ 大同特殊鋼×三陽商会 14:00~ 本田技研鈴鹿×大崎電気	16:00~ 大崎電気×ジャスコ 15:20~ 立石電機×日本ビクター
6/9 (日)	市川市スポーツセンター 栃木総合体育館	15:30~ 日新製鋼×大崎電気 13:00~ 湧永製薬×三陽商会	14:00~ 大崎電気×日本ビクター 14:30~ 大和銀行×日立栃木
6/15 (土)	岡崎市体育館 四日市体育館	16:10~ 大同特殊鋼×大崎電気 15:50~ 本田技研鈴鹿×三陽商会	14:50~ 大崎電気×大和銀行 14:30~ 立石電機×ジャスコ
6/16 (日)	岡山県体育館 松山コミュニティセンター体育館	15:00~ 大同特殊鋼×本田技研鈴鹿 14:25~ 湧永製薬×日新製鋼	13:10~ 立石電機×大和銀行 13:00~ 日立栃木×日本ビクター
6/22 (土)	福井県営体育館 塩山市民体育館 大阪中央体育館	17:30~ 日新製鋼×三陽商会 15:30~ 湧永製薬×大崎電気	14:00~ 大崎電気×日立栃木 16:00~ 大和銀行×ジャスコ
6/23(土)	水見市総合体育館	14:30~ 大同特殊鋼×日新製鋼	13:00~ 日本ビクター×ジャスコ
6/29 (土)	下関市体育館 京都市体育館	17:20~ 湧永製薬×本田技研鈴鹿 14:30~ 大崎電気×三陽商会	15:50~ 大和銀行×日本ビクター 15:50~ 立石電機×日立栃木
6/30 (日)	呉市体育館 西宮市立中央体育館	14:30~ 日新製鋼×本田技研鈴鹿 14:30~ 大同特殊鋼×湧永製薬	13:00~ 日立栃木×ジャスコ 13:00~ 大崎電気×立石電機

後 期

11/2 (土)	岩手県営体育館 宮城県スポーツセンター	17:30~ 日新製鋼×大崎電気 15:30~ 大同特殊鋼×三陽商会	16:00~ 大崎電気×ジャスコ 16:50~ 日立栃木×日本ビクター
11/3(日)	福島体育館	14:10~ 大同特殊鋼×大崎電気	12:30~ 大崎電気×日本ビクター
11/4(月)	広島サンプラザ	14:30~ 湧永製薬×本田技研鈴鹿	13:00~ 立石電機×大和銀行
11/9(土)	神戸市立中央体育館	16:30~ 湧永製薬×日新製鋼	15:00~ 大和銀行×ジャスコ
11/10 (日)	岐阜県民体育館 東根市民体育館	15:00~ 大同特殊鋼×日新製鋼 15:00~ 本田技研鈴鹿×大崎電気	13:00~ 立石電機×ジャスコ 13:30~ 大崎電気×日立栃木
11/11(日)	大阪中央体育館	18:20~ 湧永製薬×三陽商会	17:00~ 大和銀行×日本ビクター
11/16(土)	横浜文化体育館 岩井総合体育館	11:20~ 大同特殊鋼×本田技研鈴鹿 14:00~ 日新製鋼×三陽商会	16:00~ 日立栃木×ジャスコ 15:20~ 立石電機×日本ビクター
11/17 (日)	栃木市総合体育館 戸田市スポーツセンター	13:00~ 本田技研鈴鹿×三陽商会 15:50~ 湧永製薬×大崎電気	14:30~ 立石電機×日立栃木 14:30~ 大崎電気×大和銀行
11/23(土)	四日市体育館	15:50~ 日新製鋼×本田技研鈴鹿	14:30~ 日本ビクター×ジャスコ
11/24 (日)	名古屋市体育館 熊本県立総合体育館	15:40~ 大同特殊鋼×湧永製薬 13:30~ 大崎電気×三陽商会	14:20~ 大和銀行×日立栃木 15:00~ 大崎電気×立石電機

第10回日本ハンドボールリーグ (二部) 日程表

6/8 (土)	本田技研鈴鹿 (三重) ジャスコ (三重)	15:50~ 中村荷役×本田熊本 17:10~ 大阪イーグルス×トヨタ車体 13:30~ 日鉄建材×トヨタ自動車 17:10~ 三 景×大阪ガス	14:30~ ムネカタ×北国銀行 14:50~ 東京重機×シャトレゼ 17:30~ ブラザー工業×ソニー国分
6/9 (日)	本田技研鈴鹿 (三 重) ジャスコ (三重)	10:00~ 大阪イーグルス×本田熊本 11:20~ 中村荷役×大阪ガス 10:00~ 三 景×トヨタ自動車 12:40~ 日鉄建材×トヨタ車体 13:30~ 中村荷役×トヨタ自動車	11:20~ ブラザー工業×シャトレゼ
6/15(土)	岡崎市体育館		
6/22 (土)	福井県営体育館 大阪中央体育館 塩山市民体育館	17:20~ 大阪イーグルス×大阪ガス	16:00~ ブラザー工業×北国銀行 17:00~ シャトレゼ×ソニー国分
6/29 (土)	大崎電気 (埼玉)	13:20~ 大阪イーグルス×トヨタ自動車 14:40~ 中村荷役×トヨタ車体 12:00~ 日鉄建材×大阪ガス 18:50~ 三 景×本田熊本	16:00~ ムネカタ×シャトレゼ 17:30~ 東京重機×ソニー国分
6/30 (日)	東京重機 (東京)		
	大崎電気 (埼玉)	10:00~ 大阪イーグルス×日鉄建材 12:40~ 三 景×中村荷役 11:20~ 本田熊本×トヨタ車体 13:30~ トヨタ自動車×大阪ガス	11:20~ ブラザー工業×ムネカタ 10:00~ 東京重機：北国銀行

後 期

11/3(日)	福島体育館		11:00~ 東京重機×ムネカタ
11/16 (土)	大阪ガス (兵庫)	15:00~ 大阪イーグルス×三 景 16:40~ 中村荷役×日鉄建材 11:20~ トヨタ自動車×トヨタ車体 10:00~ 本田熊本×大阪ガス 15:20~ 大阪イーグルス×中村荷役 16:40~ 三 景×日鉄建材 11:20~ トヨタ自動車×本田熊本 10:00~ トヨタ車体×大阪ガス 13:00~ 三 景×トヨタ車体 12:00~ 日鉄建材×本田熊本	12:40~ 北国銀行×ソニー国分 14:00~ ブラザー工業×東京重機
11/17 (日)	大阪ガス (兵庫)		
11/24 (日)	名古屋市体育館 熊本県立総合体育館		

日本ハンドボール史編集委だより

あなたもハンドボール歴史人

お手持ちの資料でのご協力を

お待ちしています

の歴史

日本協会創立50周年(昭和62年2月2日)に「日本ハンドボール史」を刊行する、というお報せはおかげさまで、大きな関心と多くの支持を早々いただきました。

そして、そのあとで「どんな内容のものに?」というご質問を必ず向けられましたが、今回は、編集委員の構想をお伝えし、皆さまのご意見をうかがいたいと思います。

まず、大項目として、次の七つがあります。

①祝辞、メッセージ編

②本編Ⅰ「日本ハンドボールの歩み」

③本編Ⅱ「特別企画」集

(イ)三大座談会

「パイオニア大いに語る」

「全日本男女、苦斗の歴史」

「『ホイッスル50年』

④球史を彩る「99」のエピソード

⑤はがきアンケート

⑥日本ハンドボール界の将来を

⑦特別コーナー

(イ)ハンドボールの戦術・技術

(ロ)ルールの変せん

(ハ)ユニホームの変せん

(ニ)用具の変せん

(ホ)思い出のホームグラウンド

(ヘ)史上に残るスーパースター

(ト)人物エピソード

(チ)来日チームの思い出

(リ)コレクション・アイテム

⑧ブロック協会及び都道府県協会編

⑨全国加盟団体編

⑩国際編

⑪資料編

(イ)名簿

(ロ)試合記録

(ハ)資料と時代年表

◇

これらの内容(目次)案は、昨年12月の第1回編集委員会でもねりあげられ、今春2月の全国評議員会、全国理事会(新、旧)、全国理事長会議などに提出、4月中旬までをメドに、ご意見をうかがっています。

また、都道府県協会名簿や大学OB名簿などを参考に、全国約150

名のかたに、資料提供のお願いを兼ねて、ご意見を聞くなどし、いよいよ5月3日の第2回編集委員会、最終決定することになりました。

前号でご紹介したように、すでに⑧、⑨については、関係機関へ執筆者の推せん(5月10日、切リ)をお願いするなど、次のステップへ進んでいる項目もあります。

が、この大事業も、薫風を合図に、本格的な作業へ入ります。

十一の大項目のうち、編集委員会、特に力を入れようとしているものに「球史を彩る99のエピソード」と「特別コーナー」があります。

◇

「99のエピソード」は、編集委員会が、50年間の約300近いなかから選び出した項目について、その関係者たちの執筆で、これまで知られていない話題を、この機会に掘り起こそうと企画したものです。

いわば、歴史の裏側、周辺の詳細の新発掘であり、通りにいっぺんの記念誌ではなく、読みものと

しても、歯ごたえのある本に、といった観点から立案されました。

一通り「99」のエピソードは出揃っているのですが、今なお、いくつかの提案や、ご意見が寄せられており、「決定」までには至っていません。

例として、いくつかのテーマを並べてみますと――

「幻の東京オリンピック(昭15)」

「ピットラー・ユーゲントの来日(昭13)」

「復活東西対抗(昭21)」

「日本協会旗の制定(昭22)」

「ナイト・ゲームハンドボール(昭28・昭32)」

「全日本高校選手権・寝屋川高対熊本市立の死闘(昭33)」

「日体大、韓国遠征(昭36)」

「ミュンヘン・オリンピックへの道(昭41・昭47)」

「女子実業団の盛衰」

「日本リーグの発足(昭51)」

「スカイプレアの誕生」

「中国の国際舞台復帰(昭54)」

「たらん試合」

「財団法人化の実現(昭56)」

「大同×湧永対決時代」などがあります。

◇

いづれ「99」すべての項目をご紹介しますが、内容の濃い特集になるものと期待されます。

◇

「特別コーナー」にも力を入れつつあります。

細目は前述の通りですが、読者

の皆さんからの絶大な協力を希望しています。

昭和30年以前のルールブックをお持ちのかたなど、ぜひご提供、あるいはご貸与願いたいし、「ルール研究」をつづけていられるかたも、ご紹介いただきたい。ユニホームの変せんは、写真为主体とした「日本ハンドボール・ファッション史」を狙っています。

皆さんのユニホーム姿、チーム写真などを年月日明記のうえ、とりあえず編集委員会へ、お送りいただけませんか。

昭和30年以前の写真(ユニホーム姿)は、特に大歓迎です。

思い出のホームグラウンドは、現在、次のような所がリストアップされています。

- ・東京体育研究所
- ・西宮球技場
- ・駒沢ハンドボール場(屋外)
- ・神宮競技場
- ・藤井寺球技場
- ・台東体育館(東京)
- ・金山体育館(名古屋)

このほか、現代の常打ち場ともいべき東京体育館、駒沢屋内球技場、愛知県体育館、大阪市中央体育館などを加えて書きつづりたいと思いますが、各会場の全景写真やエピソードを是非お寄せ下さい。コレクション・アイテムは、マニアの協力を欠かせません。例えば、次のような品をお持ちでしたらご提供、ご貸与下さい。

・諸大会入場券（半券）

・諸大会ポスター

・昭和40年以前の諸大会プログラム

・世界の手ボール切手

・世界のハンドボール雑誌

・諸大会記念品

資料編も、編集委員会としては

全国のバックアップを強く望んでいる項目の一つです。

・昭和40年度以前の日本協会役員名簿

・昭和35年度以前の諸大会スコア

以上の二項目は、特に、どのような様式のものでも結構ですので、お送り下さい。

こうした資料は、本来、日本協会事務局の移転や整理のたびに、一つ減り、二つ消えて、残念ながらほとんど手元には揃っていないのです。

「このようなものが役に立つかな」と思われる資料でも、ともかく編集委員会あて、声をかけて下されば、と思っています。

小さな紙の一片に、思わぬ歴史が秘んでいる——そんな話を、大事にしたいのです。

記録編では、50年間の全国国際試合のスコアを集めつくしたい、と考えています。

ナショナルチームのスコアは、ともかく揃っていますが、意外にも、近年になっての単独チームの海外遠征記録や、国内での対外国チームの資料が不足しています。

高校、大学、クラブ、社会人を問わず「うちのチームの、こんな国際試合記録をご存知ですか」というのを、是非、お聞かせ下さい。

史的資料というのは、一つでも欠けると、なんの役にも、意味にもなりませんし、後日「こんなことが……」といわれても、それこそ後（あと）のまつり、です。

また、珍記録についても、今後の発生を含めて、ご一報下さい。

例えば、次のようなケース……

・11人制時代、延長後もなお0対0で引き分けた試合の記録

・11人制時代、男子で60点以上、女子で40点以上の得点を記録した試合

・7人制で、男子75点以上、女子65点以上の得点を記録した試合

・両チーム合計得点が100点以上の試合

・1試合の個人得点が男子30点以上、女子25点以上の記録

「私は33点をあげた」とか「彼女は30点も入れた」などというデータを望んでいるのです

また、県内での連勝記録も探しています。

「県内、対高校チーム、150連勝」といった資料があれば、助かります。

具体的なデータとして、次の件をご存知のかた、ご一報下さい

・昭和17年春季の関東学生リーグスコア（プログラムもあれば……）

・昭和18年春季、秋に関東学生リーグは行われたか。

・昭和17年秋季以降は、関東学生リーグが行われたかどうかさえ不明確ですので「行われた」「行われていない」だけでもお教え下さい。

また、戦前の関東学生リーグ（連盟）の諸会議議事録をお持ちのかたはいませんか。

あなたのお近くに「古いことをよく知っている」ハンドボーラーはいませんか。

「古い」というのは、いつごろ、ということにもなりましようが、とりあえず「昭和29年以前」と指定させて下さい。

特に「戦前」「昭和20～25年」の事情通、研究家を探しております。

お気づきでしたら、編集委員会あてご推せん下さい。

ともかく、「この程度のことは分かっているだろう」といったことが、案外、落とし穴なのです。

50年間のあらゆること、をもう一度このチャンスに洗い直したいというのが、編集委員会の最大主眼です。

どうか、ご協力下さい。「日本ハンドボール史」に対するご意見当欄へのご希望なども、積極的にお寄せ下さい。

情報、資料の提供は、すべて 〒150 東京都渋谷区神南1の1（財）日本ハンドボール協会 記念誌委員会まで。TELは03—四八一—二三六一です。用紙など自由。

日本ハンドボール史

編集委員会

▽委員長 入江信太郎

▽委員 外山准二、嶋田新太郎、村田弘、岡村昭二、新井節男、藤本強、杉山茂、滝口三郎、川上整司、水上一

▽顧問 荒川清美、大野金一

中村荷役運輸株式会社

本社 〒108 東京都港区芝浦 2-3-39

電話 東京 (03) 451-4161(代)



創業67年

告知板

世界選手権Aグループアジア地区代表は 9月末日までに

4月22日、国際ハンドボール連盟（IHF）より日本ハンドボール協会に入った連絡によれば、来年2月スイスで開催される世界選手権Aグループのアジア地区代表を本年9月30日までに通知するように伝えて来た。

世界学生選手権 日本代表メンバー決まる

6月の15日～24日まで西ドイツで開催される第9回世界学生選手権大会に参加する日本代表チームのメンバーが、以下のように決定した。

【役員】

- ▶ 団 長 中沢重夫（芝浦工大）
- ▶ 監 督 大西武三（筑波大）
- ▶ コーチ 矢倉保雄（大阪体育大）

【選手】

- ▶ G K ①花田雅人（同志社大・4年）
21歳 180cm
- ②山本隆司（仙台大・4年）
21歳 184cm
- ③吉田 修（日本大・3年）
20歳 186cm
- ▶ F P ④朝生和光（筑波大卒）
22歳 174cm
- ⑤中沢達彦（日本体育大・4年）
21歳 181cm
- ⑥武田大伸（日本大・4年）
21歳 186cm
- ⑦平林義規（慶応大・4年）
22歳 183cm
- ⑧木切倉良昭（福岡大・4年）
21歳 175cm
- ⑨綿引 智（国士館大・4年）
21歳 176cm
- ⑩佐久間良章（大阪体育大・4年）
21歳 190cm
- ⑪河原隆雅（中部大・4年）
21歳 180cm
- ⑫江沢直人（中央大・3年）
21歳 180cm

⑬山村敏之（大阪体育大・3年）

20歳 177cm

⑭岡 伸一（日本大・3年）

20歳 177cm

⑮橋本二次夫（日本体育大・2年）

19歳 181cm

⑯斎藤慎太郎（日本体育大・2年）

19歳 185cm

登録手続は終わりましたか？

昭和60年度の登録手続は5月31日までです。まだ手続のお済みになっていないチームは、至急都道府県ハンドボール協会の指示にしたがって登録手続を終えるようにして下さい。

【広報委員会より】

機関紙の発行も一時期数カ月の遅れを出し、内容的にも大変古いものだったりして大変みなさんの不評を買っておりましたが、この間ようやく毎月発行出来るよう定着してまいりました。今年度は、更にこれを発展させ、毎月上旬（1日～5日）発行に定着させ、内容も極力最新の情報、新鮮な企画記事を作り読者の方々にお届けしようと考えております。

つきましては、みなさんに以下の点でご協力いただけますようお願い致します。

◎各試合の結果を早急にご送付下さい

各地の試合の結果を出来るだけ早く、沢山の試合を掲載したいと考えています。そのためにもシーズン中は増頁をしても掲載する予定ですので、試合終了後なるべく早く日本協会機関誌担当宛ご送付下さるようお願いいたします。その際、試合の結果はもちろん、期日、開催場所、優勝チームが何年ぶり何回目といった点を出来るだけ明記して下さいようお願い致します。ご送付いただいた試合結果は、毎月月末までに到着したものについては、その翌々月号（例、4月末到着のものは6月号）に掲載出来るようにしたいと考えています。

◎各地のニュースを出来るだけ機関紙にお知らせ下さい

各地協会などの催し物（例、何周年記念行事など）、協会所在地、役員などの変更、小学生、ママさん大会などの開催……さまざまなニュースをお知らせ下さい。

新型 すばらしいハンドリング

ジュニア世界選手権(1981男子)★アジア大会(1982男子)公式試合球
東京・メキシコ・ミュンヘン・モスクワ・ロサンゼルスと5回オリンピックの公式試合球に世界でたびたび選ばれた、ミカサの技術が、この「新型」にすみずみ迄生かされ、すばらしいハンドリングが約束されています。



日本ハンドボール協会
検定球

MGH3



国際ハンドボール連盟
公認球

HL400

★ MIKASA®

明星ゴム工業株式会社
広島・東京・大阪・名古屋・福岡

—健康—番—

OMRON

健康をチェック。 デジタルでチェック。

かるくて、かわいく、使いやすいカタチです。

- 検温中は、「℃」マークが点滅。点滅ストップで体温の読みとりどきをお知らせします。
- 1日1回使っても電池交換は3年に1度。そのうえ、スイッチを切り忘れても10分後には自動的に切れる経済設計です。

オムロン 電子体温計

MC-9 ¥1,600 医療用具番号 58B1125

お知らせブザーがついたセパレートタイプです。

- ライオン・クマ・ネズミと、かわいい動物イラストがついた3タイプとシックなダークブルーをそろえています。

オムロン 電子体温計

けんおんくん

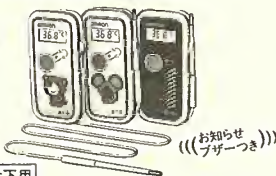
MC-11B ¥3,000 医療用具番号 58B1569 舌下用

お求めは、薬局・薬店、百貨店、医療機器店などでどうぞ。

立石電機株式会社 健康医療機器事業本部 〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10 虎ノ門135森ビル 03(436)7092

おん!
おムロン

若原 瞳



((お知らせブザーつき))

賛助会通信

賛助会の輪をもっと広げよう

——新会員の紹介をお願いします——

ハンドボールはどうして民放テレビに映らないのか？ハンドボール愛好者がいつも口にする言葉です。そうです。ハンドボールが電波に乗るのは、NHK教育テレビの全日本総合とスポーツニュースぐらいです。民放の放映には何千万円という金がかかります。そのためのスポンサーがつくつかないかは視聴率、観客動員次第です。日本協会でも、スポンサーの交渉はしていますが、どちらがにわとりか卵かはともかく、並行してハンドボールの試合を見ていただくファンを多く集めていただくことが大切です。

賛助会の年度は、暫定的に1月から12月までとなっています。賛助会費収入から機関紙増刷及び送料等の経費を控除した残金は、ナショナルチームの強化や普及事業などの財源にあてられています。

選手強化には相当な金がかかるうえ、ロス・オリンピックで痛感されたように若手選手（高校生から中学生まで）の育成強化にはこれまで以上に金がかかります。

また、日本協会は、小学校に対するハンドボールの普及を当面の最大の課題としています（これが頂点強化にもつながります。）それが親子ハンドボールにつながって、ハンドボールの輪はますます大きくなっていく……。

どうか賛助会の皆さんも、そのような輪の核となって、その輪をもっともっと大きくしていって欲しいと思います。お一人が2名、3名の知人を誘っていただければ、会員の数は直ちに数倍になります。

会員の特典として、特別頒価のビデオの製作監修が具体化しつつあります。「賛助会だより」は、当分の「賛助会通信」で代えさせていただきます。いろいろなご意見をお寄せください。

また、賛助会の幹事（パーティーなどの世話を）を募っておりますので、ご希望の方はご連絡をお待ちしています。

〒150 東京都渋谷区神南1-1-1岸記念体育館内

（財）日本ハンドボール協会賛助会

TEL (03) 481-2361 (代)

▶60年度会員

◎特別法人会員

東京重機工業(株)、伊藤忠商事(株)、立石電機(株)、本田技研工業(株)鈴鹿製作所、大崎電気工業(株)、本田技研工業(株)熊本製作所、日新製鋼(株)呉製鉄所、ジャスコ(株)、中村荷役運輸(株)、(株)日立製作所栃木工場、(株)大和銀行、(株)北国銀行、東北ムネカタ(株)、大同特殊鋼(株)、トヨタ自動車(株)

◎特別個人会員

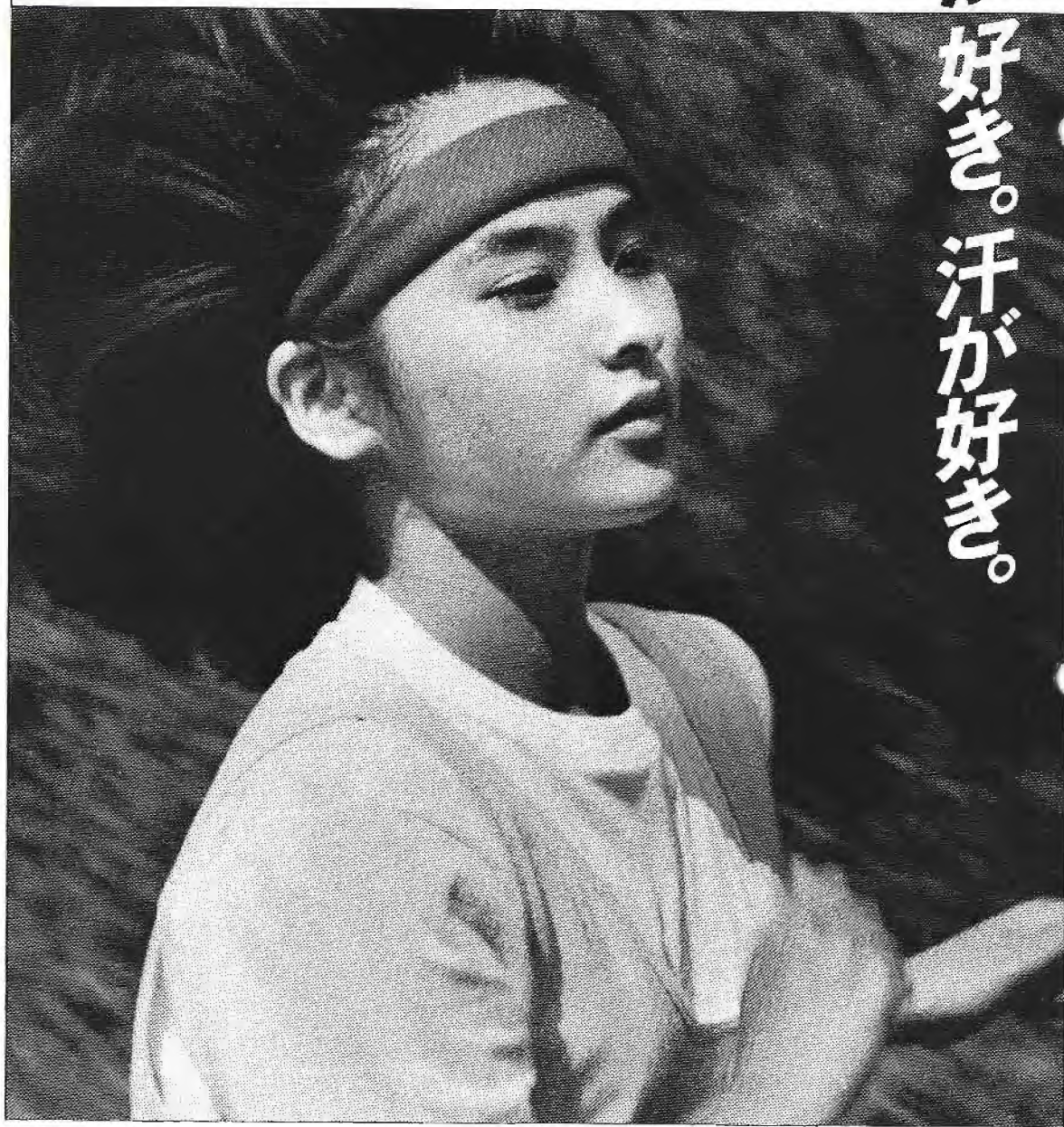
斎藤英四郎（日本協会・東京都）、荒川清美、武田喜三、大野金一（同）、武内史衛（日本協会公認会計士）、阿部二郎（日本協会・茨城県）、黒田富郎（日本協会・日野市）、村田弘（日本協会・堺市）、柳井文治（日本協会・下松市）、中沢重夫（日本協会・東京都）、幸村稔（名古屋市）、木下浩次（名古屋市）、大西武三（日本協会・茨城県）、金原至（日本協会・氷見市）、三鴨博（立川市）、幡谷祐一（水戸市）、日野博（北九州市）、北川勇喜（日本協会・横浜市）、安藤純光（日本協

会・日野市）、滝口三郎（日本協会・東京都）、平井博道（大阪市）、福島富造（富田林市）、富永邵（日本協会・水戸市）、田中滋章（日本協会・名古屋市）、木下秀男（佐久市）、北原佐久生（長野県）、油井孝一郎（佐久市）、新津真澄（長野県）、柳沢民弥（日本協会・佐久市）、井田萬三郎（浦和市）、乃村正数（坂出市）、中根武彦（日本協会・亀山市）、藤田八郎（日本協会・熊本市）、入江信太郎（日本協会・茨城県）、滝沢武（栃木市）、山田稔（日本協会・藤井寺市）、岡田卓也（東京都）、高田日呂美（日本協会・東京都）、渡辺慶寿（日本協会・宇都宮市）、岡前義春（日本協会・府中市）、嶋田新太郎（氷見市）、川上整司（日本協会・狭山市）、宇津野年一（名古屋市）、李寿旭（東八代郡）、里和則（日本協会・境港市）、竹内義文（横浜市）、新家谷隆夫（大阪市）、平野恭夫（津島市）、荏畑平男（大阪市）

笑顔があります。涙があります。
躍動があります。記録への挑戦があります。
チームプレイの和があります。
からだを動かしていると
人生の大切なものがたくさん見えてきます。
新日鉄は、スポーツを通し
心身を鍛える皆様に声援をおくります。

 **新日本製鐵**

スポーツが
好き。汗が好き。



（財）日本ハンドボール協会編
 『ハンドボール』
 第二四〇号
 昭和四十年六月七日 昭和六十年四月二十五日 印刷
 第三種郵便物認可 昭和六十年五月一日 発行



エキサイト
 アス

「スカイハンドスペシャル」が
 選手のフットワークを鋭くする。

混戦には必ず、と云っていいほど参加しているシューズ。
 「スカイハンドスペシャル」は、多くのトップ選手に履かれて
 います。軽くてシヨック吸収性が高いE・V・A素材内蔵の
 カップソール、力を加えると変形してフロアをとらえる
 底デザインなど、優れた機能がトップ選手のフットワーク
 に100%こたえています。

さあ、いよいよゲーム開始。思いきりエキサイトしてください。
 「スカイハンドスペシャル」は、選手をエキサイトさせます。



スカイハンド、スペシャル (THH705)
 ●甲底はスチア表皮(ホワイト)、牛革ベロア(レッド、ロイヤルブルー)
 ●ホワイト×レッド、レッド×ホワイト、ロイヤルブルー×ホワイト
 ●サイズ 22.5-28.0cm 標準小売価格 12,800



株式会社 アシックス

東京都渋谷区神南「一」 編集兼
 電話 代表 (03) 二二六二 大野 金 一
 振替 東京 六五八三三八番 発行人

定価三百五十円
 (年間購読料)
 (三千三百円)